



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ № 18 «Теремок» ЯМР
Г.Н. Крестникова

Приказ № 48 от 29.08.2023

Режим дня (10, 5 часов) МДОУ №18 «Теремок» ЯМР 2023 – 2024 учебный год

Режимный момент	Ранняя	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, индивидуальная работа, дежурство	07.30-8.10	07.30 - 8.10	07.30 - 08.20	07.30 - 08.10	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20 (гр.)	08.10 - 08.20 (гр.)	08.20 - 08.30 (зал)	08.10 - 08.20 (зал)	08.00 - 08.10 (зал)
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.30 – 08.35	08.20 – 08.30	08.10 - 08.30
Самостоятельная деятельность					
Завтрак	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.35 - 08.50	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45
Подготовка к НОД					
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 - 09.45	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30	09.00 - 11.05
Второй завтрак	09.25 - 09.35	09.35 - 09.45	10.05 - 10.15	10.30 - 10.40	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке	09.35 - 09.50	09.45 - 10.00	10.15 - 10.30	10.40 - 10.55	11.05 - 11.15
Прогулка	09.50 - 11.20	10.00 - 11.30	10.30 - 12.00	10.55 - 12.00	11.15 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30 - 11.40	12.00-12.10	12.00 - 12.10	12.15 - 12.25
гигиенические процедуры					
Обед, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10 - 12.30	12.25 - 12.45
Сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.15-15.30
Полдник, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00 - 16.30	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность.					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00	16.30 - 18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00