**Сценарий спортивного досуга «Чистота для здоровья нам нужна»**

**Цель:** Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;

- Развивать двигательные навыки

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах

- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход мероприятия:**

Дети под музыку входят в спортивный зал

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Ведущий:**

Что за гость спешит на праздник? Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица

Всем помочь он поспешит Добрый доктор?

**Дети: Айболит!**

**Айболит:** Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье?

И что надо делать, чтобы быть здоровым?

**Ответы детей……………………..**

1. Делать утром зарядку обязательно

2. Мыть руки перед едой

3. Закаляться

**Ведущий:**

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

**Айболит:**

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не зевай и не ленись

На разминку становись

**Проводится разминка под музыку.**

**« Солнышко »**

**Ведущий:**

Молодцы, хорошо размялись, а теперь отгадайте загадку:

Зимой падает

Весной журчит,

Летом шумит,

Осенью капает

(Вода)

Ответы детей………………..

**Айболит:**

Ребята для чего человеку нужна вода?

**Дети отвечают…………………………….**

**Айболит:** «От простой воды и мыла у микробов тают силы»

**1 эстафета: «**Ай, ладушки-лады не боимся мы воды**»**

Дети делятся на 2-3 команды. Перед каждой командой на расстоянии 3-4 метров стоит «колодец» (мягкий модуль). Детям предлагается по очереди добежать с ведром до «колодца», зачерпнуть воды, вернуться к своей команде и «вылить воду» в, стоящую рядом с колонной ёмкость.

**Айболит:** Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

**Дети:** овощи и фрукты…………………………

**Инструктор:** Ребята, что нужно сделать с фруктами и овощами, перед тем как их есть.

**Дети:………..**

**2 эстафета: «Чистые фрукты и овощи»**

Дети делятся на 2-3 команды. Перед каждой командой на расстоянии 3-4 метров стоит стол с ёмкостью для воды (можно использовать воду). Каждому участнику предлагается достать из мешочка фрукт или овощ (ребёнок определяет на ощупь). По сигналу, дети по очереди добегают до стола, «моют» фрукт или овощ, возвращаются в свою колонну и передают эстафету следующему участнику.

**Айболит:** Любим мы все чистоту и во всем ее мы соблюдаем.

**3 эстафета «Убери мусор»**

Дети делятся на 2-3 команды. Перед каждой командой кладётся обруч, а вокруг него хаотично раскладываются разные предметы (кубики, конструктор и др.). По команде все участники должны быстро собрать все разложенные предметы в обруч.

**Айболит:**

Чистоту я соблюдаю

Мою пол и подметаю

Забираюсь в уголки

Там и пыль и пауки

Пауков я не терплю

чистоту и блеск люблю!

**Ведущий:**

Быстро веники возьмите

Пауков всех прогоните

**4 эстафета «Прогони пауков»**

Каждой команде выдаётся веник. Рядом с колонной лежат скомканные бумажные комки – пауки (по кол-ву игроков), а на расстоянии 3-4 метров перед колонной ворота (дверь). Каждый участник должен веником выгнать в дверь одного паука, по очереди.

**Айболит:**

А грязнуль и нерях мы не уважаем

Мы белье сейчас все и постираем

**5 эстафета «Постирай и посуши» ( на усмотрение)**

Перед командой стоит таз и «корзинка с бельём». Каждый участник по очереди должен взять одну вещь, опустить в таз, «прополоскать», «отжать», отнести и «повесить сушиться» на верёвку (верёвка натянута перед командами).

**Айболит:** Молодцы ребята, справились со всеми заданиями. Хорошо у вас, но пора мне уходить.

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!

**Ведущий:** Ну и вам ребята пора возвращаться к себе в группу. До новых встреч!

Под музыку дети уходят из зала