**Сценарий спортивного праздника «День здоровья»**

**Средний дошкольный возраст**

**Цель:** Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;

- Развивать двигательные навыки

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах

- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход мероприятия:**

Дети под музыку входят в спортивный зал

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Ведущий:**

Что за гость спешит на праздник? Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица

Всем помочь он поспешит Добрый доктор?

**Дети: Айболит!**

**Айболит:** Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье?

И что надо делать, чтобы быть здоровым?

**Ответы детей……………………..**

1. Делать утром зарядку обязательно

2. Мыть руки перед едой

3. Закаляться

**Ведущий:**

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

**Айболит:**

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не зевай и не ленись

На разминку становись

**Проводится разминка под музыку.**

**«Мы пойдём сначала вправо»**

**Ведущий:**

Молодцы, хорошо размялись, а теперь отгадайте загадку:

Зимой падает

Весной журчит,

Летом шумит,

Осенью капает

(Вода)

Ответы детей………………..

**Айболит:**

Ребята для чего человеку нужна вода?

**Дети отвечают…………………………….**

**Айболит:** «От простой воды и мыла у микробов тают силы»

**1 эстафета: «Собери банные принадлежности»**

Дети делятся на 2-3 команды. Перед каждой командой на расстоянии 3-4 метров стоит стол с разложенными карточками. Детям предлагается по очереди добежать до стола и выбрать по одной карточке с изображением средств гигиены.

**Айболит:** Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

**Дети:** овощи и фрукты…………………………

**Айболит:** Любим мы все чистоту и во всем ее мы соблюдаем.

**2 эстафета «Убери мусор»**

Перед каждой командой кладётся обруч, а вокруг него хаотично раскладываются разные предметы. По команде все участники должны быстро собрать все разложенные предметы в обруч.

**Айболит:**

Чистоту я соблюдаю

Мою пол и подметаю

Забираюсь в уголки

Там и пыль и пауки

Пауков я не терплю

чистоту и блеск люблю!

**Ведущий:**

Быстро веники возьмите

Пауков всех прогоните

**3 эстафета «Прогони пауков»**

Каждой команде выдаётся веник. Рядом с колонной лежат скомканные бумажные комки – пауки (по кол-ву игроков), а на расстоянии 3-4 метров перед колонной ворота (дверь). Каждый участник должен веником выгнать в дверь одного паука, по очереди.

**Айболит:**

А грязнуль и нерях мы не уважаем

Мы белье сейчас все и постираем

**4 эстафета «Постирай и посуши»**

Перед командой стоит таз и «корзинка с бельём». Каждый участник по очереди должен взять одну вещь, опустить в таз, «прополоскать», «отжать», отнести и «повесить сушиться» на верёвку (верёвка натянута перед командами).

**Айболит:** Молодцы ребята, справились со всеми заданиями. Хорошо у вас, но пора мне уходить.

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!

**Ведущий:** Ну и вам ребята пора возвращаться к себе в группу. До новых встреч!

Под музыку дети уходят из зала