**Физкультурный досуг в I младшей группе: «Мой весёлый звонкий мяч»**

**Цель**. Развивать у детей выносливость, мышечную силу, ловкость. Упражнять детей в выполнении движений с мячом.

**Ход**.

**Воспитатель.** Посмотрите, дети, кто сегодня пришѐл к нам в гости?! (показывает детям Петрушку). Дети здороваются с Петрушкой.

**Петрушка.** Здравствуйте, здравствуйте, Здравствуйте, ребятки! Постарайтесь отгадать поскорей загадку:

Ростом мал, да удал,

От меня ускакал,

Хоть надут он всегда

С ним не скучно никогда.

**Дети. Мячик!**

**Петрушка.**

Ну конечно, это мячик,

Бьют его, а он не плачет,

Только выше, выше скачет,

Чтоб с мячом нам поиграть,

В круг быстрее надо встать.

**Подвижная игра «Бери мяч»** (передавать мяч, поворачиваясь, двумя руками; постепенно увеличивая темп)

**Игра «Мой весёлый звонкий мяч».**

Вот какой, вот какой

Мячик пѐстрый озорной

Никогда не плачет

По дорожке скачет. (прыгать ритмично на месте на двух ногах; разбегаться после окончания слов)

**Петрушка.**

Станем дальше мы играть,

Будем мячики бросать,

Будем мячики бросать,

А потом их догонять.

**Игра «Брось и догони»** (действовать по сигналу, бросать мяч как можно дальше)

**Петрушка.**

Чтобы дальше нам играть

Нужно в круг быстрее встать.

**Игра «Лови мяч» (**Бросать мяч по очереди всем детям двумя руками снизу)

**Петрушка.**

Молодцы, ребятки!

Ловкие и смелые

Дружные, весѐлые

Быстрые, умелые

Ну, а мне идти пора

До свиданья детвора!

(Петрушка уходит; дети под музыку уходят из зала)