Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 18 «Теремок» ЯМР

**ПРОЕКТ**

**Неделя психологического и физического здоровья в детском саду**

**«Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни»**

(с 27.05.2019 г. по 31.05.2019 г.)

Авторы проекта:

педагог-психолог Водяницкая Т.Н

инструктор по ФК Колесникова И.В.

**Неделя психологического и физического здоровья**

Девиз недели: «Счастье в ладошках и солнце в глазах!»

Утреннее приветствие по группам:

Я держу в ладошках Солнце!

Я дарю его друзьям!

Улыбнитесь - это ж просто.

Лучик Солнца - это Вам!

**Цель:** Вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования психологического и физического благополучия в ДОУ.

**Задачи:**

* создать благоприятный микроклимат в ДОУ и группах;
* раскрыть возможности психологической и физической работы в ДОУ и новые формы работы с детьми и взрослыми;
* формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
* повысить психологическую и физическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

**Участники:** дети, родители, воспитатели ДОУ.

**Предварительная работа:**

* оформление стендов, информационных бюллетеней по проблемам развития детей;
* разработка конспектов занятий с детьми,
* разработка положений к различным конкурсам для родителей всех возрастных групп, ознакомить с ними родителей и раздать им положения за несколько дней до «Недели психологического и физического здоровья».
* **План Недели психологии**
* Понедельник — «День доброты»
* Вторник — «День семьи»
* Среда — «День понимания»
* Четверг — «День дружбы»
* Пятница — «День мечтаний и пожеланий»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** | **Ответственные** |
| Понедельник 27.05.2019 г. ***«День доброты»*** | Психологическая акция для родителей и сотрудников ДОУ «Аптечка для души» (07.40 – 08.15) | Психолог: Водяницкая Т.Н. |
| Веселая музыкальная зарядка для детей всех групп (08.15 – 08.30) | Инструктор по ФК Колесникова И. В. |
| НОД «Поговорим о доброте». Дети 5-6 лет (09.00 – 09.25) | Психолог: Водяницкая Т.Н.  Воспитатель Седова Е.А. |
| НОД «Научи меня дружить». Детей 6-7 лет.  (09.25 – 10.05) | Психолог: Водяницкая Т.Н.  Воспитатель Полетаева И. Л. |
| Развлечение «Путешествие в лес». Дети 3-4 года (улица 10.10 –10.25)  Развлечение «Дорогою добра». Дети 4-5 лет (улица 10.30 – 10.50) | Инструктор по ФК Колесникова И.В.  Психолог: Водяницкая Т.Н. |
| Вторник  28.05.2019 г. ***«День семьи»*** | 1. Психологическая акция для родителей и сотрудников ДОУ «Летние предсказания» 2. (07.40 – 08.15) | Психолог: Водяницкая Т.Н |
| Веселая музыкальная зарядка для детей всех групп (08.15 – 08.30) | Инструктор по ФК Колесникова И.В. |
| Выставка детских рисунков «Моя семья». Дети 4-5 лет  (09.00 – 09.20) | Воспитатель Вавилова Т.А. |
| Опрос детей на тему « Я желаю своим родителям» Что же могут пожелать дети, своим мамам и папам? Дети 5-6 лет (09.00 – 09.25) | Воспитатель Седова Е.А. |
| Психологическая акция «Письмо маме». Дети 6-7 лет. (09.00 – 09.30) | Психолог: Водяницкая Т.Н  Воспитатель Полетаева И. Л. |
| Игры на прогулке с детьми всех групп:  «Воробушки и кот»  «У медведя во бору»  «Мы веселые ребята»  «Море волнуется» | Психолог: Водяницкая Т.Н |
| Среда  29.05.2019 г.  ***«День понимания»*** | 1. Игровое упражнение с родителями и детьми «Ласковое слово»   (07.40 – 08.15) | Психолог: Водяницкая Т.Н |
| 1. Веселая мызыкальная зарядка для детей всех групп (08.15 – 08.30) | Инструктор по ФК Колесникова И.В. |
| Беседа-рассуждение с детьми 4-5 и 5-6 лет, на тему: «За что меня любят мама и папа?»  (09.00 – 09.25) | Воспитатели:  Вавилова Т.А.  Седова Е.А. |
| «Минутки» релаксации и психогимнастики для детей 3-4 лет (09.00 - 09.15) | Психолог Водяницкая Т.Н  Воспитатель Старкова Н.В. |
| Развлечение «В гостях у дедушки» дети 5-6 лет (улица 10.55 – 11.20)  Развлечение «В гостях у дедушки» дети 6-7 лет (улица 11.20 – 11.50) | Инструктор по ФК Колесникова И.В.  Психолог Водяницкая Т.Н |
| Психологическая игра «Заколдованное сердце» дети 6-7 лет  (15.30 – 16.00) | Психолог Водяницкая Т.Н.  Воспитатель Полетаева И.Л. |
| Четверг  30.05.2019 г.  ***«День дружбы»*** | Игра для родителей и сотрудников ДОУ «Цветок дружбы»  (07.40 – 08.15) | Психолог Водяницкая Т.Н |
| Веселая музыкальная зарядка для детей всех групп (08.15 – 08.30) | Инструктор по ФК Колесникова И.В. |
| Занятие «Мы друзья» для детей 3-4 лет  (09.00 – 09.15) | Психолог Водяницкая Т.Н  Воспитатель Старкова Н.В. |
| Викторина «Если добрый ты - это хорошо» (09.00 – 09.30) | Инструктор по ФК Колесникова И.В.  Психолог Водяницкая Т.Н.  Воспитатель Полетаева И.Л. |
| Психологическая игра для сотрудников ДОУ «Тайный друг»  (08.00 – 12.00) | Психолог Водяницкая Т.Н |
| Игры на прогулке с детьми всех групп:  «Птички в гнездышках»  «Зайцы и волк»  «Караси и щука»  «Пустое место» | Психолог Водяницкая Т.Н |
| Тренинг для педагогов **«**Я подарю себе любовь**»** | Психолог Водяницкая Т.Н |
| Мини-досуг «Дружба» для детей 4-5 лет и 5-6 лет (15.30 – 16.00) | Психолог Водяницкая Т.Н  Воспитатели:  Вавилова Т.Н.  Седова Е.А. |
| Пятница  31.05.2019 г.  ***«День мечтаний и пожеланий»*** | Психологическая акция для родителей и сотрудников ДОУ «Дерево пожеланий» (07.40 – 08.15) | Психолог Водяницкая Т.Н |
| Веселая музыкальная зарядка для детей всех групп (08.15 – 08.30) | Инструктор по ФК Колесникова И.В. |
| Тренинг для детей 6 -7 лет «Как хорошо иметь друзей» (09.15- 09.40) | Инструктор по ФК Колесникова И.В.  Психолог Водяницкая Т.Н  Воспитатель Полетаева И. Л. |
| Развлечение «Веселые эстафеты» дети 4-5лет,  5-6 лет и 6-7 лет  (11.20 -11.50) | Инструктор по ФК Колесникова И.В.  Психолог Водяницкая Т.Н |
| Закрытие «Недели психологического и физического здоровья» Анкетирование педагогов и родителей «Итоги недели психологии» | Психолог Водяницкая Т.Н  Инструктор по ФК Колесникова И.В. |

**Ожидаемый результат**

Реализация проекта обеспечит целостность педагогического процесса, повысит психологическую и физическую компетентность педагогов, повысит уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребёнка у родителей, сформирует осознанное отношение к родительству, дети и взрослые получат заряд положительных эмоции.

**Список использованной литературы**

1. Кураев, Г. А., Пожарская Е. Н. Возрастная психология [текст] / Г. А. Кураев, Е. Н. Пожарская. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. — 146 с.
2. Киселёва Л. С., Данилина Т. А. Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения. М.: АРКТИ, 2006.
3. Островская Л. Ф. Правильно ли воспитываем малыша? Пособие для воспитателя детского сада, М., 1979.
4. Петрова В. И., Стульник Т. Д. Нравственное воспитание в детском саду. М.: Мозаика-синтез, 2008.
5. Лютова К. К. Тренинг эффективного взаимодействия с детьми [текст] /К. К. Лютова, Г. Б. Монина. — СПб.: Речь, 2005. — 190с.
6. Рогов Е. И. Настольная книга практического психолога: Учеб. пособие [текст] / Е. И. Рогов. — М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. — 384 с.