**Конспект физкультурного досуга с родителями «Праздник 23 февраля »**

**подготовительная группа**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, путём проведения совместного спортивного досуга

**Задачи:**

- Создать радостную, эмоциональную атмосферу в зале;

- Способствовать гармонизации детско-родительских отношений

- Развивать координации движений, ловкости, быстроты, меткости

**Ход**

**Ведущий:**  Друзья!

День нашей амии сегодня!

Сильней её на свете нет.

Привет защитникам народа!

Российской армии…

**Дети Привет!**

**Дети читают стихи:**

1.Все наши дедушки и папы

Когда –то в армии служили

Учились защищать Россию,

Всегда подтянутыми были.

2. Носили форму и фуражку,

Усердно спортом занимались,

Стрелять учились очень метко,

И пистолета не боялись.

3. Отважных, сильных и веселых

Мужчин сегодня поздравляем.

И в день защитника Отечества

Здоровья, радости желаем.

**Ведущий:** Ребята, ваши папы когда-то служили в армии, были солдатами, а помнят ли они что это такое? Мы хотим им немного напомнить и посмотреть, как они смогут справиться с нашими заданиями. Наши мальчики скоро вырастут и пойдут служить в армию. А знают ли они, как сложно им придется? Сегодня мы приготовили для всех вас спортивные испытания и эстафеты. В наших соревнованиях примут участие и папы,и мальчики, и девочки. Быть может кто - то из них тоже захочет служить в нашей Армии. Вы знаете, что есть различные рода войск. Какие, вы сможете назвать?

**Ответы детей……………..**

**Ведущий:**

Чтоб настоящим стать бойцом,
И храбрецом, и удальцом,
Нужны, друзья, старание,
Сноровка, сила, знания!

**Инструктор ФК**

Мы сейчас проверим вас,
Начнём соревнование!

**Инструктор ФК:** Для того чтобы начать соревнования, мы должны разделиться на 2 команды. Слушай мою команду. В колонну по одному становись, в шеренгу, на 1-2 рассчитайсь, в колонну, в обход по залу шагом марш, в две колонны разойдись.

**Инструктор:**

**1. Эстафета «Пехотинцы»**

В эстафете участвуют 2 команды. Участники стоят в колоннах у линии старта. Задача каждого участника по очереди преодолеть полосу препятствий (прыжки из обруча в обруч, пройти по скамейке, подлезть под ворота). Вернуться обратно в колонну, передать эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**Инструктор:**

**2. Эстафета «Снайперы»**

В эстафете участвуют 2 команды. Участники стоят в колоннах у линии старта. Перед каждой колонной на расстоянии 3 метра, встаёт папа с обручем в руках. Задача участников по очереди бросать мяч в цель (в обруч), а взрослый должен поймать мяч в обруч.

**Инструктор:**

**3. Конкурс «Танкисты»**

Команды строятся у линии старта, каждую команду делят на тройки (пары) – это экипажи танков. Первой тройке дают в руки (поднятые над головой) ткань (размер150 на 70) – это крыша танка. В таком положении тройка начинает движение вперёд по полосе препятствий: пробежать змейкой, перешагнуть через мягкий модуль, обогнуть конус, вернуться к своей колонне и передать эстафету (крышу танка). Кто быстрее.

**Ведущая:** Я хотела бы сейчас проверить ваше внимание! Я буду задавать вопросы, а вы, если согласны со мной, должны мне отвечать такими словами: «Это мы ребята – бравые солдаты!» Ну, а если не согласны, должны промолчать! Готовы? Тогда начинаем!

**4. Игра «Вопрос-ответ»**

• Кто рано просыпается и быстро умывается?

• Кто зря не задирается, друзьям помочь старается?

• Кто вместо риса и котлет, съел за обедом пять конфет?

• Кто девчонок защищает, малышей не обижает?

• Кто спортом занимается и дома закаляется?

• Кто велосипед сломал и об этом не сказал?

• Кто мечтает ни много, ни мало дослужиться до генералов?

• Кто во дворе играл в футбол и забил в окошко гол?

• Кто в армию пойдет служить, чтобы всем примером быть?

**Инструктор ФК:** Для следующего испытания нам потребуется вот это (показывает канат). Как вы думаете, какому роду войск больше всего подходит эта вещь?

Ответы…………

**5. Состязание «Моряки»**

Перетягивание каната между командами.

**Инструктор ФК:** А теперь скажите мне, пожалуйста, какие войска ближе всех к небу?

**Ответы…………**

**6. Игра «Найди место на аэродроме»**

На полу разложены обручи (места на аэродроме). Участники занимают места (любые), опускаются на одно колено, руки складывают перед грудью. Под музыку, по команде «1,2,3, начали», все начинают заводить моторы (вращение одной руки вокруг другой), затем разводят руки в стороны (крылья), и начинают двигаться (лёгкий бег) по залу, не задевая обручи. Как только музыка заканчивается, все участники должны занять любое место на аэродроме. С каждым следующим повтором игры количество обручей сокращается, участник, оставшийся без места выбывает.

**7. Игра «Маскировка»**В игре принимают участие 2-3 пары участников (варианты пар: папа и папа; папа и ребёнок; ребёнок и ребёнок). По сигналу пары должны добежать до стула (расстояние3-4 метра), на котором лежат вещи, и замаскироваться: надеть сарафан и завязать косынку. Какая пара быстрее! Так все пары по очереди.

**Инструктор ФК:**

Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

 Чувство юмора иметь.

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник. Дорогие папы и дедушки! Чтоб сегодня вы улыбались, Ваши дети для вас постарались! И в этот замечательный праздник они приготовили для вас подарки.

**Дети дарят подарки и под музыку уходят из зала**