**Спортивное развлечение «Зимние забавы»**

**Цель:** Стимуляция двигательной активности детей и создание благоприятного эмоционального фона

**Задачи:**-совершенствовать двигательные умения и навыки;
- развивать ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя, внимание, смекалку;
- прививать интерес к играм-забавам в зимний период.

**Участники:** ведущий, Зимушка-Зима, дети.
**Ход развлечения:**
Дети вместе с инструктором по ФК заходят в зал.

**Инструктор ФК**:
Вот мороз так мороз,
Даже стал красным нос.
Побелил снег дома,
На дворе сейчас …..
( зима)

**Инструктор ФК:**

Дети вам нравится время года - зима?

Ответы детей……

**Инструктор ФК:**

Расскажите, почему вам нравится зима

Ответы детей…..

**Инструктор ФК:**

И взрослые, и дети любят зиму. Зима славится морозами да холодами. Во время прогулки зимой нужно обязательно двигаться, чтобы не замёрзнуть. Предлагаю вам поиграть.
В это время, под музыку в зал входит Зимушка-Зима

**Зимушка-Зима:**Подождите, подождите. Какие игры могут быть без меня? Зимой я главная затейница!

**Инструктор ФК:**

Кто же ты такая? Дети, может быть, вы знаете?

Ответы детей….

**Инструктор ФК:**

Мы с удовольствием поиграем с тобой Зимушка. Дети, приглашайте Зимушку в наш хоровод.

Дети образуют круг

**Подвижная игра «Заморожу»**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперёд руками, водящий в центре круга. По сигналу водящий двигается по кругу и старается дотронуться до вытянутых рук игроков «заморозить». При приближении водящего участники должны быстро спрятать руки за спину. Игра начинается и заканчивается по сигналу.

**Зимушка-Зима:** Какие вы шустрые и ловкие.
А вот я сейчас проверю, сможете ли загадки отгадать.

Если снег лежит кругом,
Если речка подо льдом,
Значит, в гости к нам сама
Кто пришла, скажи?
(зима)

Если дым столбом стоит,
Под ногами снег скрипит,
Если мерзнут щёки, нос,
Что на улице?
(мороз)

Если ёлочки в домах
В ярких бусах и огнях,
Если водим хоровод,
Что встречаем?
(Новый год)

Что за чудо-покрывало?

Ночью все вдруг белым стало.

Не видать дорог и рек —

Их укрыл пушистый... (снег)

Выпала из белой тучки

И попала к нам на ручки.

Эта снежная пушинка,

Серебристая... (снежинка)

**Зимушка-Зима:** Молодцы! И загадки зимние отгадали. Во что бы с вами ещё поиграть?

**Инструктор ФК:**Поиграем в снежки.

**Игра-забава «Игра в снежки»**

Дети берут в руки поролоновые «снежки». По сигналу, под музыку, дети начинают бросать друг в друга «снежки». Игра начинается и заканчивается по сигналу.

**Зимушка-Зима:**

Весело поиграли! Что-то я устала.

**Инструктор ФК:**
Ты Зимушка-Зима отдохни, а мы ещё в одну игру поиграем.

**Конкурс «Кто больше снежков соберёт»**

Инструктор ФК вызывает по 2-3 ребёнка. По сигналу: «Раз-два-три! Как можно больше снежков собери!» дети начинают собирать снежки в охапку. Затем подводят итоги: считают снежки вместе. У кого больше, тот победитель. Конкурс можно повторить 2-3 раза.
**Зимушка-Зима**Молодцы, ребята! Ловкие вы!
**Инструктор ФК:** А теперь все вместе прокатимся на снежной карусели.

**Подвижная игра «Карусели»**

Все вместе встают в круг, берутся за руки, произносят слова:
Еле-еле, еле-еле
Завертелись карусели.
А потом, потом, потом
Всё бегом, бегом, бегом.
Тише, тише
Не спешите.
Карусель остановите.
Выполняют движения в соответствии с текстом: сначала идут медленно, затем всё быстрее и быстрее, потом останавливаются. Игру можно повторить. При этом двигаться можно в другом направлении.

**Зимушка-Зима:**Весело прокатились на снежной карусели! Мне очень понравилось. Я бы очень хотела отблагодарить вас всех за такое веселье и подарить подарок, да вот только забыла, куда его положила. Где же мой волшебный мешочек?

**Инструктор ФК:** Не расстраивайся. Мы с ребятами поможем тебе.

Дети ходят по залу и ищут мешок.

**Зимушка-Зима:** Спасибо, что нашли мой мешочек. Ну, а теперь посмотрим, что же за сюрприз в моём волшебном мешочке.

Дети открывают мешок внутри которого угощение (сок, печенье, конфеты)

**Зимушка-Зима:** А теперь мне пора, до свидания! Приходите теперь вы ко мне в гости, жду вас на улице с санками, лыжами, коньками.

Зимушка-Зима уходит из зала.

**Инструктор ФК:** Дети, вам понравилось играть с Зимушкой-Зимой?

Ответы детей….

**Инструктор ФК:** Нам с вами тоже пора возвращаться в группу.

Дети уходят из зала под музыку.