**Спортивное развлечение «Зимние забавы»**

**Цель:** Стимуляция двигательной активности детей и создание благоприятного эмоционального фона

**Задачи:**-совершенствовать двигательные умения и навыки;  
- развивать ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя, внимание, смекалку;  
- прививать интерес к играм-забавам в зимний период.

**Участники:** ведущий, Зимушка-Зима, дети.  
**Ход развлечения:**  
Дети вместе с инструктором по ФК заходят в зал.

**Инструктор ФК**:  
Вот мороз так мороз,  
Даже стал красным нос.  
Побелил снег дома,  
На дворе сейчас …..  
( зима)  
  
**Инструктор ФК:**

Дети вам нравится время года - зима?

Ответы детей……

**Инструктор ФК:**

Расскажите, почему вам нравится зима

Ответы детей…..

**Инструктор ФК:**

И взрослые, и дети любят зиму. Зима славится морозами да холодами. Во время прогулки зимой нужно обязательно двигаться, чтобы не замёрзнуть. Предлагаю вам поиграть.   
В это время, под музыку в зал входит Зимушка-Зима

**Зимушка-Зима:**Подождите, подождите. Какие игры могут быть без меня? Зимой я главная затейница!

**Инструктор ФК:**

Кто же ты такая? Дети, может быть, вы знаете?

Ответы детей….

**Инструктор ФК:**

Мы с удовольствием поиграем с тобой Зимушка. Дети, приглашайте Зимушку в наш хоровод.

Дети образуют круг

**Подвижная игра «Заморожу»**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперёд руками, водящий в центре круга. По сигналу водящий двигается по кругу и старается дотронуться до вытянутых рук игроков «заморозить». При приближении водящего участники должны быстро спрятать руки за спину. Игра начинается и заканчивается по сигналу.

**Зимушка-Зима:** Какие вы шустрые и ловкие.  
А вот я сейчас проверю, сможете ли загадки отгадать.  
  
Если снег лежит кругом,  
Если речка подо льдом,  
Значит, в гости к нам сама  
Кто пришла, скажи?  
(зима)

Если дым столбом стоит,  
Под ногами снег скрипит,  
Если мерзнут щёки, нос,  
Что на улице?  
(мороз)

Если ёлочки в домах  
В ярких бусах и огнях,  
Если водим хоровод,  
Что встречаем?  
(Новый год)

Что за чудо-покрывало?

Ночью все вдруг белым стало.

Не видать дорог и рек —

Их укрыл пушистый... (снег)

Выпала из белой тучки

И попала к нам на ручки.

Эта снежная пушинка,

Серебристая... (снежинка)

**Зимушка-Зима:** Молодцы! И загадки зимние отгадали. Во что бы с вами ещё поиграть?

**Инструктор ФК:**Поиграем в снежки.

**Игра-забава «Игра в снежки»**

Дети берут в руки поролоновые «снежки». По сигналу, под музыку, дети начинают бросать друг в друга «снежки». Игра начинается и заканчивается по сигналу.

**Зимушка-Зима:**

Весело поиграли! Что-то я устала.

**Инструктор ФК:**  
Ты Зимушка-Зима отдохни, а мы ещё в одну игру поиграем.

**Конкурс «Кто больше снежков соберёт»**

Инструктор ФК вызывает по 2-3 ребёнка. По сигналу: «Раз-два-три! Как можно больше снежков собери!» дети начинают собирать снежки в охапку. Затем подводят итоги: считают снежки вместе. У кого больше, тот победитель. Конкурс можно повторить 2-3 раза.  
**Зимушка-Зима**Молодцы, ребята! Ловкие вы!  
**Инструктор ФК:** А теперь все вместе прокатимся на снежной карусели.

**Подвижная игра «Карусели»**

Все вместе встают в круг, берутся за руки, произносят слова:   
Еле-еле, еле-еле  
Завертелись карусели.  
А потом, потом, потом  
Всё бегом, бегом, бегом.  
Тише, тише  
Не спешите.  
Карусель остановите.  
Выполняют движения в соответствии с текстом: сначала идут медленно, затем всё быстрее и быстрее, потом останавливаются. Игру можно повторить. При этом двигаться можно в другом направлении.

**Зимушка-Зима:**Весело прокатились на снежной карусели! Мне очень понравилось. Я бы очень хотела отблагодарить вас всех за такое веселье и подарить подарок, да вот только забыла, куда его положила. Где же мой волшебный мешочек?

**Инструктор ФК:** Не расстраивайся. Мы с ребятами поможем тебе.

Дети ходят по залу и ищут мешок.

**Зимушка-Зима:** Спасибо, что нашли мой мешочек. Ну, а теперь посмотрим, что же за сюрприз в моём волшебном мешочке.

Дети открывают мешок внутри которого угощение (сок, печенье, конфеты)

**Зимушка-Зима:** А теперь мне пора, до свидания! Приходите теперь вы ко мне в гости, жду вас на улице с санками, лыжами, коньками.

Зимушка-Зима уходит из зала.

**Инструктор ФК:** Дети, вам понравилось играть с Зимушкой-Зимой?

Ответы детей….

**Инструктор ФК:** Нам с вами тоже пора возвращаться в группу.

Дети уходят из зала под музыку.