**Конспект занятия по физическому развитию, тема: «Мы весёлые цыплята» младшие группы**

**Цели:**

Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.  
Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями.  
Формировать умение выполнять ходьбу и бег; не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног.  
Формировать умения сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.  
Развивать движения в разнообразных формах двигательной активности.

Ход занятия:

**Инструктор ФК:**

«Я Курочка - Хохлатка» (надевает маску) и хочу вас познакомить со своими цыплятами. ( читает стихотворение.)

Возле птичника забор,  
За забором – птичий двор.  
Там большое оживленье –  
Птицы в разном оперенье:  
Серые индюшки, белые хохлатки,  
Жёлтые цыплятки там играют в прятки,  
Кукарекает петух, и гогочут гуси,  
Стережёт их рыжий пёс – не входи, укусит.  
Курочка-пеструшка  
В курятнике живёт,  
Курочка-пеструшка  
Яички несёт.  
Тук-тук-тук! – уже стучат.  
Вот они, цыплятки!  
И без устали пищат  
Желтые ребятки.

**Инструктор ФК:**

Вот они мои хорошие! Здравствуйте, ребятки! Здравствуйте, мои цыплятки! Проходите скорее мои маленькие, пушистенькие, да какие вы у меня красивые! Пойдемте с мамой курочкой погуляем.

**I часть**

Под музыку. (ходьба стайкой обычным шагом за воспитателем) Зашагали ножки: топ-топ-топ! Прямо по дорожке: топ-топ-топ! (ходьба с ускорением «топающим шагом») А теперь пойдём быстрей: Топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ! Ну, шагайте веселей: Топ-топ-топ-топ-топ-топ-топ! (спокойная ходьба стайкой обычным шагом за воспитателем) Зашагали ножки: топ-топ-топ! Прямо по дорожке: топ-топ-топ!

**II часть**

Обще-развивающие упражнения.

**Инструктор ФК:**

А теперь остановитесь, мама-курочка ещё на вас посмотрит, все здесь, никто не потерялся? Не уходите далеко от мамочки (дети встают в круг). Рады Солнышку цветки, Пчелки, бабочки, жуки! Солнце поднимается, Сказка продолжается! Нам лениться не годится, Помните, цыплятки, Даже птицы, даже звери Делают зарядку (под музыку). Хорошо, хорошо (качание головой) Солнышко смеется. А под солнышком нам всем Весело живётся!

**Инструктор ФК:**

Покажите маме курочке и солнышку: Где же ваши крылышки? (руки в стороны 4 раза) Где же ваши клювики? (дети выполняют упражнения за воспитателем с наклоном 4 раза) Где же ваши лапки? (выставляют ногу на пятку 4 раза) Как цыплята прячутся? (присесть, руки положить на голову 4 раза) Как цыплята радуются? (подпрыгивание на месте 8 раз) Вот как солнышко встаёт! (Медленно поднимают руки вверх к солнышку 2 раза) Выше, выше, выше! К ночи солнышко зайдет (Медленно опускают руки) Ниже, ниже, ниже. Молодцы, хорошие цыплята!

**Инструктор ФК:**

А как поют цыплятки? (Пи-пи-пи). Да они есть хотят! А мама-курочка заботливая, она очень любит своих деток. Вышла с детками курочка-мать В огород погулять, зернышки поискать! Основные виды движений.

**Инструктор ФК:**

Чтобы зернышки найти,  
Долго надо нам идти.  
По дорожке мы пойдем,  
Через кочки перейдем.  
(Ходьба по прямой дорожке, ширина 20 см, длина 2 м., с перешагиванием через предметы, высота 10 см).  
Проползем мы под забором и  
Зайдем в широкий двор...  
Там и зернышки найдем.   
(подлезание под дугой, высота 30-40 см).

**Подвижная игра «Вышла курочка гулять»**

(под музыку)

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать,  
А за ней ребятки, жёлтые цыплятки!  
(ходьба по кругу стайкой за воспитателем)  
Ко–ко-ко! Ко–ко–ко! Не ходите далеко!  
(останавливаются и грозят указательным пальцем)  
Лапками гребите, зернышки ищите!  
(сидя, гребут руками)  
Съели толстого жука, дождевого червяка.  
(присаживаются на корточки и стучат пальчиками по полу)  
Выпили водицы, полное корытце!  
(Поднимают и опускают голову)  
Жёлтые цыплятки, славные ребятки.

**Инструктор ФК:**

Попьют цыплята, поклюют,  
И врассыпную побегут.  
Разбежались мои цыплята, кто куда.  
(бег врассыпную)  
Ну-ка, ну-ка, все сюда!  
Быстро к маме под крыло!  
Куд-куда вас понесло?!  
Опять пошли стайкой за мамой и снова разбежались. (повторить 2 раза) Игра малой подвижности.

**Инструктор ФК:**

Весело поиграли, устали. Молодцы, мои цыплятки! Ловкие, умелые, Дружные и смелые! Я старалась, как могла, Я яичко вам снесла! Но не помню, вот беда! Положила куд-куда?

**Инструктор ФК:**

Ну-ка, ну-ка, поищите,  
Ну-ка, ну-ка, посмотрите!  
(спокойная ходьба стайкой за воспитателем)

**Инструктор ФК:**

Ой, посмотрите, а что это за лукошко там? Хотите посмотреть, что же там в лукошке? (Дети идут к лукошку).

**Инструктор ФК:**

Цыплята, посмотрите, в корзинке лежит яичко. Да оно не простое, а золотое! Яичко это, наверное, волшебное! Давайте посмотрим, что там внутри! Посмотрите, в яичке лежат вкусные конфетки!

Молодцы мои цыплята, ловкие ребята, смелые, быстрые. Хорошо мы сегодня поиграли и всем гостям мы скажем до свидания.

Дети под музыку выходят из зала.