

1. **Анализ работы учреждения в летний период 2022 года**

В рамках утвержденного плана летней оздоровительной работы в МДОУ № 18 «Теремок» ЯМР на 2022 год (приказ заведующего № 36 от 31.05.2022) была сформулирована цель работы педагогического коллектива в летний период – сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей посредством совместной работы педагогов с родителями.

В летней оздоровительной работе решались следующие задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему совместных с детьми и взрослыми мероприятий, направленных на оздоровление детей, развитие у них самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.

Выполнению первой задачи по созданию условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждения заболеваемости и травматизма способствовали следующие мероприятия:

1. В конце мая была проведена проверка надежности уличного оборудования. Все недочеты своевременно были устранены.
2. В ходе оперативного контроля проводились проверки пищеблока: сроки реализации скоропортящихся продуктов, условия хранения продуктов, наличие в меню овощей и фруктов, а также качество поставляемых продуктов.
3. Благодаря хорошим погодным условиям утренний прием и утренняя гимнастика проводились на улице. В режиме дня большая часть времени отводилась прогулкам, своевременно сменялись виды детской деятельности, соблюдался питьевой режим.
4. Педагоги следили за состоянием песка в песочнице, наличием у детей головных уборов, своевременной уборкой и проветриванием помещений.
5. В соответствии с приказом заведующего во всех группах был проведен оперативный предупредительный контроль по теме «Требования санитарного законодательства к организации режима дня и ООД». Результаты контроля показали, что воспитатели выполняли требования СанПиН. Однако в начале летней оздоровительной работы были выявлены некоторые нарушения. Все нарушения были своевременно устранены. Более подробно с результатами контроля педагоги были ознакомлены на педагогическом совещании в мае 2022 года.

Выполнению второй задачи по разработке и реализации системы совместных с детьми и взрослыми мероприятий, направленных на оздоровление детей, развитие у них самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, были запланированы и проведены следующие мероприятия:

1. В течение лета были проведены тематические недели: «В каждом маленьком ребенке…», «Удивительный мир насекомых», «Лето – золотая пора, не теряй ни минуты зря», «Не зная брода, не лезь в воду», «Цветы, цветы…», «Там… на неведомых дорожках…», «Вся семья вместе, так и душа на месте», «В мире спорта», «Песочные фантазии», «Страна Светофория», «Что такое этикет? Кто-то знает, кто-то нет».

В рамках данных тематических недель с детьми были организованы разные виды деятельности (игры по теме, чтение художественной литературы, рисование, лепка и др.). Совместно с детьми и родителями были организованы недельные тематические проекты. Итоговыми мероприятиями стали праздники и развлечения, а также внутри садовые выставки и конкурсы детско-родительского творчества «Праздник лета», «В стране мыльных пузырей», «Путешествие в Спортландию», квест-игра для детей старшего дошкольного возраста «Приключения на экологической тропе», «Путешествие по родному городу», «В стране дорожных знаков», «Путешествие в страну вежливых слов».

1. Были организованы в ДОУ конкурсы для детей и родителей: «Подводный мир», «На лучший рецепт семейного летнего отдыха», «На самую необычную божью коровку, сделанную своими руками», конкурс рисунков на асфальте «Моя любимая игрушка», «Цветы из детских ладошек», «На самый необычный цветок, сделанный своими руками», конкурс поделок о лесе из природного материала «Там, на неведомых дорожках», «Песочные фантазии», смотр-выставка творческих семейных альбомов «Этикет в моей семье», конкурс «На самый необычный светофор, сделанный своими руками», «Летний домик для головы».
2. Педагоги детского сада Захарова Вера Витальевна и Нефедова Валентина Леонидовна участвовали в проведении мастер - класса на праздновании Дня села.
3. Во всех группах был проведен оперативный сравнительный контроль по теме «Состояние оздоровительной работы в ДОО». На контроле находились вопросы своевременного проведения оздоровительных мероприятий с детьми, закаливающих процедур. С результатами оперативного контроля педагоги были ознакомлены на производственном оперативном совещании.
4. В течение лета во всех группах ДОО музыкальный руководитель и инструктор по физической культуре организовывали образовательную деятельность с детьми по таким направлениям как «Музыкальное развитие» и «Физическая культура».

С детьми старшего дошкольного возраста педагоги ДОО Старкова Наталия Вадимовна, Державина Наталья Сергеевна провели целевые прогулки к пешеходному переходу, в парк, в библиотеку, парковую зону.

**Выводы:**

Летняя оздоровительная работа с воспитанниками детского сада в 2022 году прошла успешно. Запланированные мероприятия были реализованы в полном объеме и позволили выполнить задачи летней оздоровительной работы. Травматизма детей не зафиксировано. Решено признать летнюю оздоровительную работу удовлетворительной.

Учитывая проведенный анализ, были определены цель и задачи на летний период 2023 год

 **II. Подготовка к летнему оздоровительному периоду 2023 года**

|  |
| --- |
| 2.1. ЗАСЕДАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА |
| **№п\п** | **Тема** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. | Педагогические советы:- «О принятии плана летней оздоровительной работы 2023 г.»- «Анализ летней оздоровительной работы 2023г.Готовность ДОУ на 2023-2024 учебный год согласно ФГОС ДО» | 31 мая 2023 Август 2023 | Старшийвоспитатель |
| 2.2. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА. |
| **№п\п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
|  | ***Работа с нормативными документами:*** 1. Подготовка приказов по функционированию ДОУ в летний период 2023 г. 2. Проработка инструкций по организации работы в летний период. | Май 2023  | Заведующий |
|  | ***Инструктажи с сотрудниками ДОУ:***- по организации охраны жизни и здоровья детей;- пожарной безопасности;- по профилактике и предупреждениюдетского дорожно-транспортного травматизма;-предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами. | МайИюнь | ЗаведующийЗавхоз |
|  | ***Создание мини-центров на летних участках*** |
| 3.1 | Создать мини-центры для организации индивидуальной и подгрупповой работы: 1. Музыкально-театральная площадка «Радуга творчества» 2. Площадка для организации исследовательской деятельности - мини-кванториум «Страна чудес» | к 01.06.2023 | Старший воспитатель |
| 3.2 | Составить и утвердить графики работы мини-центров на летнем участке | к 01.06.2023 | Старший воспитатель |
| 2.3 АДМИНИСТРТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА |
| 1. | Подготовка материально-технической базыдеятельности ДОУ к летнему оздоровительномупериоду (проверка оборудования на участках с оформлением соответствующего акта) | Май 2023 | ЗаведующийЗавхозВоспитатели |
| 2. | Уборка, озеленение территории детского сада.Разбивка цветников.  | ИюньИюльавгуст | Сотрудники ДОУ |
| 3. | Подготовка территории и помещений детскогосада к началу учебного 2023-2024 года: покраска уличного оборудования, косметический ремонт помещений. | ИюньИюль | Сотрудники ДОУ  |
| 2.4 ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ |
| 1. | Общее родительское собрание с повесткой: - анализ деятельности ДОУ за 2022-2023 уч. г.;- особенности работы ДОУ в летний период 2023 г. | Май 2023 | Заведующий |
| 2. | Онлайн анкетирование родителей на тему: - «Ваше мнение о качестве предоставленных образовательных услуг в 2022-2023 учебном году» | Май 2022 | Старший воспитатель |

**III. Цели и задачи летней оздоровительной работы на 2023 год**

Приоритетными направлениями ДОУ в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;

- экологическое воспитание;

**Цель:**

 Объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

***Задачи:***

* Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
* Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
* Формировать у детей представления об окружающей природе посредством
* поисково-исследовательской деятельности.
* Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по
* вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
* Повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

**Участники:**

-дети с 1,5-8 лет;

-педагогический коллектив;

- семьи воспитанников.

**Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

**Особенности организации образовательной деятельности в летний период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Особенности организации** | **Ответственный**  |
| 1 | Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок. | Воспитатели, специалисты |
| 2 | Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде. |
| 3 | Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов. |
| 4 | Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность. |
| 5 | С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком. |
| 6 | В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные. |

**План мероприятий в летний оздоровительный работы**

**на 2023 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Воспитательно-образовательная работа с детьми** |
| 1 | Музыкальные / физкультурные развлечения 1 раз в неделю | в течение ЛОП | Воспитателиспециалисты |
| 2 | Экскурсии в парк «Солнечный» (старшая, подготовительная к школе группы) | в течение ЛОП | воспитатели |
| 3 | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на «Экологической тропинке» | в течение ЛОП | воспитатели  |
| **Праздники и развлечения** |
| **Июнь** |
| 4 | Международный День защиты детей  | 01.06.2023 | Музыкальный руководитель, воспитатели  |
| 5 | День России  | 09.06.2023 | Музыкальный руководитель, воспитатели |
| 6 | День села Туношна. Праздничный концерт. | 10.06.2023 | Музыкальный руководитель, воспитатели |
| 7 | День русской березки «Троица»  | 16.06.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 8 | День памяти и скорби. (День начала ВОВ) | 22.06.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 9 | Едины день безопасности дорожного движения | 30.06.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 10 | Проект «Неделя психологического и физического здоровья. Давайте дружить!» | 19.06.2023-23.06.2023 | Педагог-психологИнструктор ФК |
| **Июль** |
| 11 | День семьи, любви и верности | 10.07.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 12 | Единый день экологической безопасности | 21.07.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 13 | День дружбы | 28.07.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| **Август** |
| 13 | День Нептуна | 04.08.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 14 | Единый день пожарной безопасности  | 11.08.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 15 | Яблочный спас | 18.08.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 16 | Ореховый спас | 25.08.2023 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| 17 | Прощание с летом | 31.08.2022 | Музыкальный руководитель воспитатели |
| **Методическая работа** |
| 1 | Консультации для воспитателей«Оздоровление детей в ЛОП» | май | ст. воспитатель |
| 2 | Консультация «Организация познавательной деятельности» | июнь | воспитатели |
| 3 | Консультация «Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы» | июль | ст. мед. сестра |
| 4 | Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период | в течение ЛОП | ст. воспитатель |
| 5 | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам) | в течение ЛОП | ст. воспитатель |
| 6 | Организация опытно-экспериментальной деятельности «Аптека Айболита» | июнь | воспитатели  |
| **Взаимодействие с родителями** |
| 1 | Памятки для родителей по воспитанию и оздоровлению детей в летний период | июнь | воспитатели |
| 2 | Оформление уголка для родителей «Будь здоров»  | июль | воспитатели |
| 3 | Консультация для родителей поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | июнь-август | воспитатели ранней группы |
| 4 | Консультация в родительский уголок «Предупреждение детского травматизма» | август | ст. воспитатель |
| 5 | Совместные экскурсии с детьми на природу | июнь-июль | воспитатели |
| 6. | Через родительские чаты в контакте информировать родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период. | ИюньИюльАвгуст | Воспитатели Ст. медсестра |
| **Контроль и руководство образовательной / оздоровительной работы** |
| 1 | Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, профилактике дорожно-транспортного травмвтизма.  | июнь-август | ст. воспитатель |
| 2 | Выполнение режима дня | июнь-август | ст. воспитатель |
| 3 | Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня: закаливание, проведение спортивных игр. Организация сна и прогулок.  | июнь-август | ст. воспитатель, ст.медсестра |
| 4 | Проведение подвижных игр, физкультурных досугов, развлечений, выставок, конкурсов.  | июнь-август | инструктор по физ. культуре |
| 5 | Организация питания (контроль калорийности пищи, документация по питанию). | июнь-август | ст.медсестра |
| 6 | Прием детей и проведение утренней гимнастики на улице  | июнь-август | воспитатели |
| 7 | Организация игровой деятельности в режиме дня  | июнь-август | воспитатели |
| 8 | Соблюдение питьевого режима на прогулках | июнь-август | Воспитателист.медсестра |
| **Оздоровительная работа** |
| 1 | Утренний прием детей на свежем воздухе | июнь-август | воспитатели |
| 2 | Ежедневные прогулкидо 4- 4,5 часов | июнь - август | воспитатели |
| 3 | Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек | июнь - август | инструктор по физ. культуре |
| 4 | Облегченная одежда детей в группах, наличие у детей панамок | июнь - август | воспитатели |
| 5 | Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 280 С до 250 С  | июнь - август | воспитатели |
| 6 | Организация рационального питания, утверждение 10–дневного меню на летний период. | июнь - август | Заведующийст. м/с, |
| 7 | Витаминотерапия - соки, фрукты | июнь - август | ст. м/с |
| 8 | Контроль за температурным, воздушным режимом дня, санитарным состоянием в группах, световым режимом | июнь - август | ст. м/с |
| 9 | Босохождение | июнь - август | воспитатели |
| 10 | Солнечные ванны - дозированное пребывание на солнце | май - август | воспитатели |
| 11 | Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, парезы, укусы насекомых | июнь - август | ст. м/с |
| 12 | Мытье ног с постепенным понижением температуры воды от 300 С до 250 С  | июнь - август | воспитатели |
| 13 | Беседы с родителями на темы:- «Как предотвратить травматизм у ребенка»;- «Тепловой удар»;- «Профилактика энтеробиоза» | июнь - август | ст. м/с, воспитатели |
| **Финансово- хозяйственная работа** |
| 1 | Ремонт и покраска пищеблока, прачечной, подсобных помещений  | июнь | завхоз |
| 2 | Покраска оборудования на участках  | июнь  | воспитатели |
| 3 | Организация ремонтных работ в группах, высадка деревьев, разбивка цветников | июнь | воспитатели |
| 4 | Промывка и опрессовка системы отопления  | июнь | завхоз |
| 5 | Поверка счетчиков и приборов учета | июнь | завхоз |
| 6 | Подготовка учреждения к новому учебному году: текущий ремонт помещений, благоустройство территории | в течение ЛОП | завхоз |
| 7 | Приёмка детского сада к новому учебному году  | июль | заведующий |

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы** **работы** | **Содержание занятий** | **Условия организации** | **Ответственные** |
| **место** | **время** | **Продолжительность (мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):* с предметами и без предметов;
* на формирование правильной осанки;
* на формирование свода стопы;
* имитационного характера;
* с использованием крупных модулей;

Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3–4специальных упражнений) | На воздухе | Ежедневно перед завтраком | Младшая - средняя гр. 7-10 мин.Старшая – Подготовительная гр.10-12 мин. | воспитатели |
| **Подвижные игры** | Виды игр:* сюжетные
* несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);
* народные игры;
* с элементами спорта (футбол, баскетбол)
 | На воздухе, на спорт.площадке | Ежедневно в часы наименьше й инсоляции | Для всех возрастных групп 10–20 мин. | воспитатели |
| **Двигательные разминки** | Варианты:* упражнения на развитие мелкой моторики;
* ритмические движения;
* упражнения на внимание и координацию движений;
* упражнения в равновесии;

- упражнения для глаз;* гимнастика расслабления;
* корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);
* упражнения на формирование правильной осанки;
* упражнения на формирование свода стопы
 | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | Ежедневно в часы наименьше й инсоляции | Младшая - средняя гр. 7-10 мин.Старшая – Подготовительная гр.10-12 мин. | воспитатели |
| **Упражнения с элементами различных видов спорта** | Виды спортивных упражнений;* футбол;
* баскетбол;
* городки
 | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | Ежедневнов часы наименьшей инсоляции | Младшая - средняя гр. 7-10 мин.Старшая – Подготовительная гр.10-12 мин. | воспитатели |
| **Праздники досуг, развлечения** | Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями | На воздухе, на групповой или спортивной площадке | 1 раз в неделю | Не более 30 мин | Музыкальный руководитель |
| **Гимнастика после дневного сна** | Разминка после сна с использованием различных упражнений:* с предметами и без предметов;
* на формирование правильной осанки;
* на формирование свода стопы;
* имитационного характера;
* сюжетные или игровые;
* на развитие мелкой моторики;
* на координацию движений;

в равновесии | Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп7–10мин. | воспитатели |
| **Закаливаю щие мероприятия** | Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:* элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, обтирание, обливание до пояса);
* закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)
 | С учетом специфики закаливающего мероприятия | По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия | По усмотрениюмедицинских работников | воспитатели |
| **Индивидуальная работа в режиме дня** | Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям.Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки | Вспортивном зале | Устанавливается индивидуально | Устанавливается индивидуально | воспитатели |
| **НОД по физическому развитию** | Упражнения подбираются в зависимости от задачзанятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.**Виды НОД по физ. культуре:**- традиционная, сюжетная (игровое), контрольная, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей).Используется организованные формы занятий с включениемподвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение. | На воздухе, на спортив ной площадк е | Три раза в неделю, в часы наименьше й инсоляции (до наступлен ия жары и после ее спада) | Младшая- средняя гр. 15-20 мин.Старшая- подготовтель-ная гр.25-30мин. | воспитатели |

Р**асписание НОД**

**на летний оздоровительный период 2023 года**

**по образовательным областям**

**«Физическое развитие» (Двигательная деятельность),**

**«Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **День недели/ Возрастная группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Ранняя группа****(1,5 – 3 года)** | 09.00-09.10(зал)10.00-10.10(улица)**Физическое развитие** | 09.00-09.10 (зал)10.00-10.10(улица)**Музыкальное развитие** | 09.00-09.10 (зал)10.00-10.10(улица)**Физическое развитие** | 09.00-09.10(зал)10.00-10.10(улица)**Музыкальное развитие** | 09.00-09.10(группа)10.00-10.10(улица)**Рисование** |
| **Группа детей дошкольного возраста** **3-4 года** |   09.20-09.35 (зал)10.15-10.30 (улица)**Физическое развитие** |  09.20-09.35 (зал) 10.15-10.30 (улица)**Музыкальное развитие** |  09.20-09.35 (зал) 10.15-10.30 (улица)**Физическое развитие** |  09.20-09.35 (зал) 10.15-10.30 (улица)**Музыкальное развитие** |  09.20-09.35 (зал) 10.15-10.30 (улица)**Физическое развитие** |
| **Группа детей дошкольного возраста** **4-5 лет** | 09.40 - 10.00 (зал) 10.35-10.55(улица)**Физическое развитие** |  09.40 - 10.00 (зал) 10.35-10.55(улица)Музыкальное развитие |  09.40 - 10.00 (зал) 10.35-10.55(улица)**Физическое развитие** |  09.40 - 10.00 (зал) 10.35-10.55(улица)Музыкальное развитие | 09.40 - 10.00 (зал) 10.35-10.55(улица)**Физическое развитие** |
| **Группа детей дошкольного возраста** **5-6 лет** |  10.05-10.30(зал) 11.00-11.25(улица)**Физическое развитие** |  10.05-10.30(зал) 11.00-11.25(улица)**Музыкальное развитие** | 10.05-10.30(зал) 11.00-11.25(улица)**Физическое развитие** |  10.05-10.30(зал) 11.00-11.25(улица)**Музыкальное развитие** | 10.05-10.30(зал) 11.00-11.25(улица)**Физическое развитие** |

**Режим дня (10, 5 часов) МДОУ №18 «Теремок» ЯМР**

**на летний период 2023 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Ранняя**  | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** |
| **Прием (улица), осмотр, индивидуальная работа, дежурство** | 07.30-8.10 | 07.30 - 8.10 | 07.30 - 08.20 | 07.30 - 08.10 |
| **Утренняя** **гимнастика** | 08.10 - 08.20 (гр.) | 08.10 - 08.20(гр.) | 08.10 - 08.20(улица)  | 08.10 - 08.20(улица) |
| **Гигиенические процедуры** | 08.20 – 08.25 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08.25 - 08.40 | 08.30 - 08.45 | 08.30 - 08.45 | 08.30 - 08.45 |
| **Гигиенические процедуры** | 08.40 – 08.50 | 08.45 – 08.50 | 08.45 – 08.50 | 08.45 – 08.50 |
| **Подготовка к НОД****Самостоятельная деятельность**  | 08.50 – 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
| **Непосредственная****образовательная деятельность** | Неблагоприятная погода09.00-09.10 (зал)Благоприятная погода10.00-10.10(улица) | Неблагоприятная погода 09.20-09.35 (зал)Благоприятная погода10.15-10.30 (улица) | Неблагоприятная погода09.40 - 10.00 (зал)Благоприятная погода10.35-10.55(улица) | Неблагоприятная погода10.05-10.30(зал)Благоприятная погода11.00-11.25(улица) |
| **Второй завтрак**  | 10.30 - 10.40 | 10.30-10.40 | 10.20 - 10.30 | 10.30 - 10.40 |
| **Подготовка к прогулке** | 09.20 -09.40 | 09.10 - 09.25 | 09.10 - 09.20 | 09.10 - 09.20 |
| **Прогулка**  | 09.40 - 11.30 | 09.25 - 11.50 | 09.20-12.00 | 09.20 - 12.00 |
| **Возвращение с прогулки,** **Гигиенические процедуры**  | 11.30 - 11.40 | 11.50 - 12.00  | 12.00-12.10  | 12.00 - 12.10  |
| **Обед, гигиенические процедуры**  | 11.40 - 12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.10 - 12.30 |
| **Сон** | 12.00 - 15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30 - 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика** | 15.00 - 15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00 - 15.30 |
| **Полдник, гигиенические процедуры** | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| **Самостоятельная деятельность.****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.** | 15.50 - 18.00 | 15.50 - 18.00 | 15.50 -18.00 | 15.50 - 18.00 |