



Режим дня (10, 5 часов) МДОУ №18 «Теремок» ЯМР лето 2023 год

Режимный момент	Ранняя	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием (улица), осмотр, индивидуальная работа, дежурство	07.30-8.10	07.30 - 8.10	07.30 - 08.20	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.18 (гр.)	08.10 - 08.20 (улица)	08.10 - 08.20 (улица)	08.10 - 08.20 (улица)
Гигиенические процедуры	08.18 – 08.25	08.20 – 08.30	08.20 – 08.35	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.40	08.30 - 08.45	08.35 - 08.50	08.30 - 08.45
Гигиенические процедуры	08.40 – 08.50	08.45 – 08.50	08.50 – 08.55	08.45 – 08.50
Подготовка к НОД Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	08.50 - 09.00	08.55 - 09.00	08.50 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	Неблагоприятная погода 09.00-09.10 (зал)	Неблагоприятная погода 09.20-09.35 (зал)	Неблагоприятная погода 09.40 - 10.00 (зал)	Неблагоприятная погода 10.05-10.30 (зал)
	Благоприятная погода 10.00-10.10 (улица)	Благоприятная погода 10.15-10.30 (улица)	Благоприятная погода 10.35-10.55 (улица)	Благоприятная погода 11.00-11.25 (улица)
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30-10.40	10.25 - 10.35	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	09.20 -09.40	09.10 - 09.25	09.10 - 09.20	09.10 - 09.20
Прогулка	09.40 - 11.30	09.25 - 11.50	09.20-12.00	09.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.30 - 11.40	11.50 - 12.00	12.00-12.10	12.00 - 12.10
Обед, гигиенические процедуры	11.40 - 12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10 - 12.30
Сон	12.00 - 15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30
Полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 -18.00	15.50 - 18.00