Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18 «Теремок» Ярославского муниципального района

Принято Утверждаю

Педагогическим советом Заведующая \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Крестникова Г.Н.

Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №

Психолого-педагогический  проект

«Улыбка и смех  - полезны для всех!»

Авторы проекта:

Водяницкая Т. Н. – педагог-психолог

Колесникова И.В. – инструктор по ФК

Полетаева И. Л. - воспитатель

2019 год

**Актуальность:**

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния психического здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Проект направлен на решение данной проблемы. Он способствует созданию положительной эмоциональной атмосферы, повышение двигательной активности детей и активизацию их творческой деятельности. Что мы знаем о положительных эмоциях: радости и счастье? Об улыбке и смехе? Мы все любим порой посмеяться, но о настоящей пользе смеха мы можем только догадываться. Смех имеет больше пользы, чем мы предполагаем. Вот несколько примеров пользы смехотерапии, для детского организма:

 - повышает уровень серотонина в организме, что делает его счастливым;

 - укрепляет иммунную систему;

 - выступает как метод лечения некоторых психологических заболеваний, расслабляет мышцы;

 - успокаивает мозг,  содействует положительным мыслям;

 - балансирует кровяное давление и помогает пищеварению.

- уменьшает стресс, устраняет тревогу, беспокойство, агрессивность и т.д.

   Веселый радостный ребёнок создает вокруг себя атмосферу счастья и прекрасного настроения у окружающих. Исследования, осуществленные экспертами в этой сфере, неоднократно подтвердили, что смех  положительно влияет на детскую психику и на гармонизацию развивающей личности в целом.

**Вид проекта:**

Психолого-педагогический

**Срок реализации проекта:** Краткосрочный – 1 неделя

Возраст детей: группа дошкольного возраста от 6 до 7 лет

**Цель:** Совершенствование эмоционально-личностной сферы детей старшего дошкольного возраста, развитие чувства юмора и двигательной активности.

**Задачи:**

1.  Создать благоприятный эмоциональный климат  в группе, доставляя  детям радость и хорошее настроение;

2.  Познакомить детей с праздником «День смеха»;

3.  Формировать у детей умение выражать свои положительные эмоции;

4.  Способствовать сплочению коллектива посредством игр и заданий

5. Развитие двигательной активности

**Участники проекта:** дети, педагог-психолог, воспитатель, инструктор по физической культуре.

**Форма проведения:** Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность с детьми; игры; досуги; развлечения.

**Предполагаемый результат**

1.В группе создан благоприятный эмоциональный климат, дети испытывают радость и хорошее настроение

2. У детей повышен уровень знаний о празднике 1 апреля, уровень сплоченности в детском коллективе и доброжелательного отношения к сверстникам

3.У детей сформировано умение выражать свои положительные эмоции

4.Обогащена двигательная активность детей

**Этапы реализации проекта**

**1Этап – подготовительный**

1. Этап – подготовительный (Март 2019 год)
   1. Изучение литературы по теме проекта
   2. Подбор наглядного и демонстрационного материала, составление конспектов НОД и картотек.
   3. Составление презентаций по теме, подбор аудио и видео материалов
   4. Создание условий через РППС: оформление

Центр книги или речевого развития (литература по теме и возрасту)

Уголок творчества и рисования ( раскраски, трафареты и др.).

Центр театра: костюмы, маски .

Центр физического развития: картотеки подвижных игр и физкультминуток по теме.

Оформление родительского уголка: информация о проекте и консультации

**2 Этап – основной**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Ответственные |
| 25.03.2019  Понедельник | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Игровая беседа: «Что за праздник – 1 апреля?»  Развлечение «Весёлые старты»  Беседа и игровые упражнения «Что такое улыбка» | Инструктор ФК  Воспитатель  Инструктор ФК  Психолог  Воспитатель  Психолог |
| 26.03.2019  Вторник | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Сказки про улыбку  Загадки и стихи про улыбку  Психологический досуг «Навстречу хорошему настроению» | Инструктор ФК  Воспитатель  Психолог  Психолог |
| 27.03.2019  Среда | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Развлечение «Игры с клоуном Тяп-Ляп»  Конкурс на самый весёлый и задорный смех.  Игры на взаимопомощь.  «Литературная минутка». Чтение Г. Остер «Вредные советы» | Инструктор ФК  Психолог Инструктор ФК  Воспитатель  Психолог  Психолог  Воспитатель |
| 28.03.2019  Четверг | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Коррекционно-развивающее занятие «От улыбки хмурый день светлей!»  Рисование «Весёлые картинки»  Весёлая викторина | Инструктор ФК  Психолог  Воспитатель  Инструктор ФК |
| 29.03.2019  Пятница | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Развлечение: "Смех, смех, смех собирает друзей!"  Игровое задание «Сочиняем сказку» | Инструктор ФК  Инструктор ФК  Психолог  Воспитатель  Психолог |
| 01.04.2019  Понедельник | Весёлая зарядка» (музыкальный зал).  Игры на добрые слова и пожелания  Праздник «1 апреля – день смеха и веселья» | Инструктор ФК  Психолог  Инструктор ФК  Психолог  Воспитатель |

**Приложение**

Коррекционно-развивающее занятие «От улыбки хмурый день светлей!»

Весёлая викторина

Игровая беседа: «Что за праздник – 1 апреля?»

Беседа и игровые упражнения «Что такое улыбка»

Сказки про улыбку

Загадки и стихи про улыбку

Психологический досуг «Навстречу хорошему настроению»

Развлечение «Весёлые старты»

Развлечение «Игры с клоуном Тяп-Ляп»

Развлечение: "Смех, смех, смех собирает друзей!"

Праздник «1 апреля – день смеха и веселья»

**Учебно-методический комплекс**

Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2014. — с.

«Физическая культура в детском саду» система работы в средней группе Л.И.Пензулаева; Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2012г

«Сборник подвижных игр» для детей 2-7 лет Э.Я.Степаненкова; Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2012г

«Методика проведения подвижных игр» пособие для педагогов дошкольных учреждений Э.Я.Степаненкова Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2009г

«Физкультурные праздники для дошкольников» пособие для педагогов дошкольных учреждений А.Р. Куаншкалиева Издательство «Владос»

«Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет» Е.Н.Вареник; Москва ТЦ Сфера 2006г.

«Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» Е.И.Подольская; Волгоград издательство Учитель 2013г.

«Русские народные подвижные игры» пособие для воспитателя детского сада М.Ф.Литвинова под редакцией Л.В.Руссковой; Москва «Просвещение» 1986г.

«Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет» пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре К.К.Утробина; Москва издательство ГНОМ и Д 2005г.

«Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет» пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре К.К.Утробина; Москва издательство ГНОМ и Д 2006г.

<http://ped-kopilka.ru/blogs/eremina-nina/igry-na-razvitie-yemocionalnoi-sfery-doshkolnika.html>Игры на развитие эмоциональной сферы дошкольника

<http://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2013/12/01/didakticheskie-igry-dlya-detey-4-6-let-na-razvitie-emotsionalnoy-sfery>Дидактические игры для детей 4-6 лет на развитие эмоциональной сферы

<http://www.liveinternet.ru/users/elena_arvik/post242087938/> Поделись улыбкою своей!

<http://detskiychas.ru/sochinyaem_skazki/skazka_pro_ulybku/>Сказка про улыбку

<http://detskiychas.ru/proverbs/poslovitsy_pro_ulybku/> Пословицы про улыбку

<http://enc-dic.com/epithet/Ulbka-526/> эпитеты

<http://www.stihi.ru/2010/09/19/698> Загадка про улыбку

<http://www.supertosty.ru/stihi/o_chuvstvah/pro_ulybku/> стихи про улыбку

<http://www.reright.ru/analysis/666057~%D1%83%D0%BB%D1%8B%D0%B1%D0%BA%D0%B0.html> Анализ слова «улыбка»

<http://statusyvkontakte.ru/statusyi-pro-nastroenie/aforizmyi-pro-ulyibku.html> афоризмы про улыбку

<http://domarenok-t.narod.ru/stories/390.html> рассказ «Сила улыбки»

<http://festival.1september.ru/articles/632508/> Досуг

<http://ped-kopilka.ru/blogs/usanova-irina/konspekt-klasnogo-chasa-po-teme-podari-ulybku.html> Досуг