



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №18 «Теремок» ЯМР

Принято

Педагогическим советом

Протокол № _____



Утверждаю

Заведующая

Приказ №

Крестникова Г.Н.

ПРОЕКТ

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ДОУ «ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ!»



Авторы проекта:

Педагог – психолог

Водяницкая Татьяна Николаевна

Инструктор по физической культуре

Колесникова Ирина Владимировна

с.Туношна 2022 год

Неделя психологического и физического здоровья в ДОУ «Давайте дружить!»

*Я улыбки собираю! Как побольше накоплю,
То не прячу, не скрываю, Все обратно раздаю...*

Аннотация к мероприятию

Тип проекта: социально-личностный.

Вид проекта: краткосрочный

Срок реализации: 1 неделя

Продолжительность: с 4 июля по 08 июля 2022 года

Участники мероприятия: дети дошкольного возраста, родители, воспитатели, педагог-психолог, инструктор по физической культуре

Актуальность проекта

Наблюдая за детьми во время общения, было замечено, что не все дети умеют сотрудничать. Некоторым тяжело договариваться, отстаивать свою точку зрения без обид, драк, оскорблений и скандалов. В совместной деятельности, возникают трудности, когда надо уступить, или, видя затруднения другого ребенка, просто подойти и предложить помощь. Детям еще трудно определить настроение другого человека, поэтому они не могут оказать поддержку тому ребенку, который в настоящий момент в ней нуждается

Проблема: неумение общаться, поддерживать дружеские отношения.

Цель: Развитие навыков эффективного взаимодействия детей через понятие "Дружба", используя различные методы и приемы.

Задачи проекта:

- воспитывать доброжелательные отношения к людям, дружеские взаимоотношения со сверстниками;
- развивать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умение различать настроение и эмоциональное состояние окружающих людей и учитывать это в своем поведении;
- воспитывать культуру поведения и общения, быть вежливым по отношению к людям;
- развивать уверенность в себе и своих возможностях, коммуникативные навыки.

Методы проекта:

Игровые: дидактические игры, подвижные игры, инсценировки;

Словесные: чтение и рассказывание стихов, разговор, беседа,

Наглядные: рассматривание книг, иллюстраций о дружбе; просмотр мультфильмов;

Практические: играем дружно.

Материально – технические ресурсы необходимые для выполнения проекта:

- подбор методической и художественной литературы;
- подбор наглядного материала (иллюстрации);
- дидактические игры;
- подбор подвижных игр;
- выставка работ родителей и детей.

Этапы реализации проекта

Этапы работы	Мероприятия	Сроки	Результат	Участники
1 этап Подготовительный	1.Подбор и изучение литературы по теме проекта 2.Разработка методического сопровождения	Июль 2022 год	1.Разработка перспективного плана 2.Проект «Давай дружить», конспекты развлечений, конспекты мероприятий с родителями, конспекты мероприятий и игр с детьми.	Педагог-психолог Инструктор ФК
2 этап Основной	1.Организация проектной работы 2. Работа с родителями 3.Работа с детьми	Июль 2022	1.Вводная беседа с постановкой вопроса, определением проблемы. 2.Проведение акций, игр. 3.Проведение бесед, досугов, развлечений, игр, практических	Педагог-психолог Инструктор ФК Родители

			заданий.	
3 этап Итоговый	1. Акция «Подари улыбку другу» Итоговая беседа	Июль 2022	1. Выставка детских работ «Мои друзья»	Педагог-психолог Инструктор ФК Родители

План работы по проекту

День недели	Форма работы с детьми	Форма работы с родителями и сотрудниками ДОУ
Понедельник 04.07.2022 г. «С песней весело шагать!»	1) Весёлая зарядка (все возраста) 2) Беседа на тему «О дружбе» для детей 5-6 лет. Разучивание «Мирилок» 3) Досуг для детей на улице «Научи меня дружить» для детей 4- 5 лет. 4) Досуг для детей на улице «Научи меня дружить» для детей 5-6 лет.	Акция для родителей и педагогов «Калейдоскоп настроения»
Вторник 05.07.2022 г. «Что такое хорошо и что такое плохо?»	1) Весёлая зарядка (все возраста) 2) Тренинг «Как хорошо иметь друзей» для детей 4-5 лет 3) Развлечение «Мы ищем солнышко» 1,5-3 года 4) Развлечение «В гости к лесным зверям» 3-4 года	Акция для родителей и детей «День объятий и хороших слов» Акция для педагогов «Сердце коллектива»
Среда 06.07.2022 г. «С друзьями веселее!»	1) Весёлая зарядка (все возраста) 2) Развивающая игра «Я хочу с тобой дружить» для детей 3-4 лет	Акция для родителей и педагогов «Летние предсказания»

	<p>3) Развлечение «Дорогою добра» 4-5 лет</p> <p>4) Развлечение «Дорогою добра» 5-6 лет</p>	
<p>Четверг 07.07.2022 г. «Умей дружить!»</p>	<p>1) Весёлая зарядка (все возраста)</p> <p>2) Игра драматизация по сказке «Теремок» для детей 2-3 лет</p> <p>3) Развлечение «Путешествие в лес» 1,5-3 года</p> <p>4) Развлечение «Мы играем» 3-4 года</p>	<p>Акция для родителей и педагогов «Дерево достижений»</p>
<p>Пятница 08.08.2022 г. «Подари улыбку другу»</p>	<p>1) Весёлая зарядка (все возраста)</p> <p>2) Игра для детей лет «Давайте поздороваемся» детей 3-6 лет</p> <p>3) Рисунки детей «Мои друзья» для детей 4-6 лет</p> <p>4) Развлечение «Справа лето, слева лето» 4-5 лет</p> <p>5) Развлечение «Справа лето, слева лето» 5-6 лет</p>	<p>Акция для родителей и педагогов «Цветок дружбы»</p> <p>Выставка детских работ «Мои друзья»</p>

Предполагаемый результат:

- развито доброжелательное отношение к людям.
- развита эмоциональная отзывчивость, умение различать настроение и эмоциональное состояние окружающих людей и учитывать это в своем поведении
- повышена культура поведения и общения,
- развита уверенность в себе и своих возможностях,
- развиты коммуникативные навыки.

Литература:

1. Бычкова С.С. «Формирование умения общения со сверстниками у старших дошкольников»;
2. Данилина Т.А., Зедгенидзе В.Я., Стёпина Н.М. «В мире детских эмоций»;
3. Зедгенидзе В.Я. «Предупреждение и разрешение конфликтов у дошкольников»;
4. Ключева Н.В., Касаткина Ю.В. «Учим детей общению»;
5. Панфилова М.А. «Игротерапия общения»;
6. Саранская О.Н. «Психологический тренинг для дошкольников «Давайте дружить!»»;
7. Семенака С.И. «Уроки добра»;
8. Шипицина Л.М. «Азбука общения».



Уважаемые родители!

С **04 июня по 08 июля** в ДООУ №18 «Теремок» пройдет

"Неделя психологического и физического здоровья".

Основной **целью** проведения недели, является: создание положительного эмоционального фона у детей, гармонизация детско-родительских отношений, снятие психоэмоционального и физического напряжения, повышение интереса у детей к играм.

Приглашаем вас принять активное участие в мероприятиях, которые пройдут под девизом **«Любить, дружить и радоваться!»**

Организаторы: педагог-психолог и инструктор по ФК



«Мирилки»



