Психологический проект «Неделя психологического здоровья в ДОУ» (с 06.06.16 г. по 10.06.16 г.)

Педагог-психолог: Водяницкая Т. Н.

**Тема** «Недели психологического здоровья» «В «Теремке» своем очень дружно мы живем»

**Девиз:** «В детский сад с радостью»

**Цель**: Вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятной психологической и эмоциональной атмосферы в ДОУ

Неделя психологии — это не просто набор мероприятий, передающих психологические знания воспитателям и родителям. Это интерактивная форма взаимодействия, позволяющая решать следующие **задачи:**

- Сохранение и укрепление психологического здоровья детей;

- Повышение психологической компетентности детей, педагогов, родителей;

- Содействие развитию личности дошкольников;

- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

**Целевая аудитория**: дети, родители, педагоги, сотрудники детского сада №18 «Теремок»

**Время проведения проекта**: вторая неделя июня.

**Краткая аннотация проекта**: Психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. Психическое здоровье – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества. Федеральный государственный стандарт дошкольного образования (ФГОС) рассматривает охрану и укрепление психического здоровья детей как одну из центральных задач работы детского сада. «Неделя психологического здоровья» - это акция, которая способствует повышению уровня психологической и коммуникативной культуры, сохранению и укреплению психологического здоровья, самореализации всех участников образовательного процесса. Она заражает всех эмоциональностью, создает атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселяет веру в успех, помогает раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого.

**Понедельник**

Дата проведения: 06.06.2016 г**. Девиз:** **«Радостные дети – счастье на планете»»**

1**.**Акция для родителей и детей «День объятий и хороших слов» Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников.

На стене развешиваются листочки с высказываниями, надписью к стене: «Скажите своему ребенку, что Вы его любите», »Обнимите своего ребенка», «Назовите ребенка ласковым словом» и т.д. Родители переворачивают любой листочек, читают добрые пожелания и исполняют то, что написано.

2.Психологическая акция «Летние предсказания». Цель: Создания благоприятного эмоционального климата в ДОУ, зарядить ее участников положительными эмоциями. Всем желающим кто верит в судьбу или просто хочет поднять настроение, предложить вытянуть один из листочков и узнать, что готовит день летний.

3. Информационный бюллетень с элементами практики. Упражнение «Счастливый час»

4.Игра с детьми старшей и средней группы «Я - всезнайка» Цель: Сплочение детского коллектива, поднятие эмоционального тонуса, развитие представлений об окружающем мире.

5.Подвижные игры с детьми 1-й и 2-й младшей группы. Цель: вызвать положительные эмоции, укрепление психологического здоровья.

**Вторник**

Дата проведения: 07.06.2016 г. **Девиз:** «**Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с не пыль»**

**1.** Психологическая акция «Радуга настроений». Родители, дети, и все сотрудники детского сада.Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников.

На стене, перед выходом, нарисован плакат, изображающий радугу – «Радугу настроения». Утром, при входе в детский сад педагогам, детям и родителям (лицам их заменяющим) предлагается выразить свое настроение цветом.

Им нужно было заглянуть в себя и оценить, с каким настроением они пришли в детский сад, а потом соотнести его с определенным цветом «Радуги настроения», и положить жетончик выбранного цвета в коробочку.

2 Интеллектуальная игра для старших дошкольников «Умка» Цель: Развитие познавательных способностей ребенка.

3. Игровой сеанс для средней группы «Варим варенье – веселое настроение». Цель: Сплочение детского коллектива, поднятие общего эмоционального подъема.

4.Подвижные игры с первой и второй младшими группами. Цель: вызвать положительные эмоции, укрепление психологического здоровья.

5.Размышление на тему: «Что такое любовь » мини сочинения для сотрудников. Предложить поделиться своими мыслями с окружающими. Оформить на стенде в виде сердечек. Цель: Формирование нравственного понятия – счастья. Воспитание положительных черт характера, добрых чувств к окружающим людям, потребности в хороших помыслах и поступках.

**Среда**

Дата проведения: 08.06.2016 г. **Девиз: «Детский сад – это мы»**

1**.**Коллективная акция «Я вам желаю…» Каждый желающий пишет на листочке пожелание детям, группе, коллективу ДОУ любому человеку отдельно и прикрепляет его на Дерево желаний. Цель: Создание положительного настроя у всех окружающих людей.

2.Психологическая игра для детей старшей группы «Заколдованное сердце».

Эта игра дает возможность увидеть взаимоотношения внутри группы, умение детей обсуждать и решать поставленные задачи. Она помогает выявить положения детей в группе, эмоциональные отношения, как в группе, так и в отношениях с педагогом.

3.Конкурс для педагогов «Нет предела совершенству мастерства» Цель: Сплочение коллектива, желание работать дружно и сообща.

4.Творческая работа «Ладошки дружбы». Принимают участие все возрастные группы. Коллажы вывешиваются на стену крыльца. Цель: Презентация своей группы с помощью ладошек детей и взрослых.

5.Психологическая игра «Тайный друг» Цель: игра способствует психологической разгрузке, повышению общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты и взаимоподдержки.

Всем работникам ДОУ необходимо написать и отправить письмо с пожеланиями своим коллегам. Подписываться в письмах необязательно.

**Четверг**

Дата проведения:09 06.2016 г. **Акция: «Спорт для всех»**

1**.**Информационный стенд, «Какие мы, мамы? и «Какие, мы папы?»

2 Памятка для родителей «Сохранение эмоционального благополучия ребенка: Как?»

3.Оформление детского стенда «Больше всего я хочу…»

3.Спортивный праздник для детей, педагогов всех групп и гостей детского сада «Фестиваль футбола 2016»

4.В первой и младшей группе показ сказки «Теремок» с помощью настольного театра.

5..Сенсорная игра во 2-й младшей группе «Помощники» Цель: Развитие внимания, речи, умения концентрироваться на стихотворных образах, укрепление кисти руки. Воспитывать желание помогать взрослым.

**Пятница**

Дата проведения: 26.06.2015г**. Акция «Если с другом вышел в путь – веселей дорога»**

**1.**Информационный стенды для родителей, «Так какая, вы хозяйка? и «Все заботы поровну»

2.Акция для детей и педагогов «День комплиментов» Цель: Развитие позитивных, доброжелательных отношений.

Каждый сотрудник детского сада при встрече с родителями и коллегами говорит комплименты.

3.Психологическая игра «Тайный друг»

Цель: Игра способствует психологической разгрузке, повышение общего позитивного эмоционального тонуса, развитию толерантности, доброты.

4.Развлечение для детей всех групп «Праздник друзей»

5.Игровой сеанс «Я хочу с тобой дружить»

Цель: Проявление дружелюбия друг к другу, объединение детей, накопления позитивного эмоционального опыта.

6 Подведение итогов *»Недели психологического здоровья» 2016 г – выставка совместных работ детей и родителей «Сердце группы»*

Итог: У каждого взрослого человека есть такие воспоминания о детстве, которые наполняют душу несравнимым ни с чем теплом. Самое лучшее нам хочется «взять с собой во взрослую жизнь. Думаю, что – то самое лучшее и из этой «Недели психологического здоровья» детям непременно захочется взять в свою взрослую жизнь! И это возможно только при большой любви к детям!