Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18 «Теремок» Ярославского муниципального района

Принято Утверждаю

Педагогическим советом Заведующая \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Крестникова Г.Н.

Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ №

Педагогический проект

«Зимние игры и забавы»

Составители проекта:

Инструктор по физической культуре

Колесникова Ирина Владимировна

Воспитатель

Вавилова Татьяна Александровна

с.Туношна

2018 год

**Актуальность:**

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие. Пребывание на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Активизация двигательной активности детей в зимний период положительно отражается на устойчивом эмоциональном фоне после прогулок, способствует снижению заболеваемости, обогащает знания детей о зимних видах спорта, играх и забавах. Привлечение родителей к участию в проекте, способствует формированию у них практических навыков воспитания здорового ребенка; укрепление заинтересованности родителей в сотрудничестве с педагогами и детским садом. Так же данный проект позволяет познакомить детей с традиционными народными праздниками, развлечениями в зимний период; развивает коммуникативные качества детей посредством народных игр, забав; прививает любовь к красоте русской речи; воспитывает уважение к традициям своего народа; способствует активному участию родителей в духовно-нравственном воспитании детей.

**Вид проекта:** Познавательно - исследовательский

**Срок реализации проекта**: ноябрь 2018 – февраль 2019

**Цель:** создание условий в детском саду для физического развития, повышения двигательной активности и расширения кругозора детей

**Задачи:**

1.Создать у детей представления о зимних видах спорта, играх и забавах

2.Пополнить и активизировать словарный запас

3.Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни и разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе

4.Способствовать развитию навыков безопасного обращения со спортивным инвентарём

5.Привлекать родителей к активному взаимодействию

**Участники проекта:** дети, педагоги, инструктор по физической культуре, родители.

**Форма проведения:** Непосредственно образовательная деятельность**,** совместная деятельность с детьми; совместная деятельность с детьми и родителями; досуги; развлечения.

**Предполагаемый результат**

1.У детей созданы представления о зимних видах спорта, играх и забавах.

2.Активизирован и пополнен словарный запас.

3.Сформирована потребность к здоровому образу жизни разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.

4.Развиты навыки безопасного обращения со спортивным инвентарём.

5.Родители активно взаимодействуют и принимают участие в мероприятиях.

**Этапы реализации проекта**

1. Этап – подготовительный (Ноябрь 2018 год)
	1. Изучение литературы по теме проекта
	2. Подбор наглядного и демонстрационного материала, составление конспектов НОД и картотек.
	3. Составление презентаций по теме, подбор аудио и видео материалов
	4. Создание условий через РППС: оформление

Центр книги или речевого развития (литература по теме и возрасту)

Уголок творчества и рисования ( раскраски, трафареты и др.),

Центр музыки: иллюстрации с современными и старинными музыкальными инструментами .

Центр театра: элементы русского – народного костюма, маски .

Центр физического развития: картотеки подвижных игр и физкультминуток по теме.

Оформление родительского уголка: информация о проекте и рекомендации

1. Этап – основной

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия** | **Участники** |
| **Декабрь 2018 год****Подвижные игры и забавы** | **1 Неделя**Оформление папки с информацией по проекту для родителей Разучивание подвижных игр:«Дракон»«Затейники»«Снежная карусель»НОД конструирование «Моя спортивная семья»Беседа «Зимние забавы» | Дети Педагоги |
| 2 НеделяРазучивание подвижных игр:«Мы весёлые ребята»«Дед Мороз»«Не будите медведя»НОД рисование «Мишутка»Досуг «Вечер загадок» |
| 3 НеделяРазучивание подвижных игр: «Хитрая лиса»«Снежная баба»«Два мороза»НОД конструирование «Хитрая лиса» |
| 4 НеделяПовторение подвижных игр:«Дракон»«Затейники»«Снежная карусель»«Мы весёлые ребята»«Дед Мороз»«Не будите медведя»«Хитрая лиса»«Снежная баба»«Два мороза»НОД рисование «Снежная баба»Развлечение «В гости к снеговику» |
| **Январь 2019 год****Зимние виды спорта** | 1 Неделя Лыжи«Кто больше?»«Детский биатлон»«Лыжные гонки»«Найди где спрятано»НОД лепка «Лыжник»Беседа «Зимние виды спорта»  | Дети Педагоги |
| 2 Неделя Санки«Детский бобслей»«Санный спорт»«Гонки на упряжках»«Эстафета на санках»НОД рисование «Катание на санках»Презентация «Зимние виды спорта»  |
| 3 Неделя коньки ХоккейЭстафета «Баба-Яга»Игра «Падающая клюшка» Игра «Салочки»Эстафета «Точно в цель»НОД конструирование «Стадион» |
| 4 НеделяПовторение подвижных игр«Кто больше?»«Детский биатлон»«Лыжные гонки»«Найди где спрятано»«Детский бобслей»«Санный спорт»«Гонки на упряжках»«Эстафета на санках»Эстафета «Баба-Яга»Игра «Падающая клюшка» Игра «Салочки»Эстафета «Точно в цель»НОД «Зимние виды спорта»Развлечение «Зимние соревнования» |
| **Февраль 2019 год****Русские народные игры**  | 1 Неделя«Лисичка и курочки»«Медведь»«Карусель»НОД конструирование «Гуси-лебеди» | Дети ПедагогиРодители |
| 2 Неделя«Горелки»«Заря – заряница»«Перетягивание каната»НОД лепка «На страже Родины»Презентация «Русские народные игры и забавы» |
| 3 Неделя«Ручеёк»«Матушка-весна»«Бой мешками»НОД аппликация «Масленица»Беседа « Праздник Масленица» |
| 4 НеделяПовторение подвижных игр«Лисичка и курочки»«Медведь»«Карусель»«Горелки»«Заря – заряница»«Перетягивание каната»«Ручеёк»«Матушка-весна»«Бой мешками»НОД рисование «Русская Матрешка»Праздник «Масленица» |

**Приложение**

Картотека «Зимние подвижные игры»

Картотека «Русские народные игры»

Картотека загадок «Русские игры и забавы»

Презентация «Зимние виды спорта»

Презентация «Русские народные игры и забавы»

Беседа « Праздник Масленица»

Конспект НОД конструирование «Моя спортивная семья»

Конспект НОД рисование «Мишутка»

Конспект НОД конструирование «Хитрая лиса»

Конспект НОД рисование «Снежная баба»

Конспект НОД рисование «Катание на санках»

Конспект НОД лепка «Лыжник»

Конспект НОД конструирование «Стадион»

Конспект НОД «Зимние виды спорта»

Конспект НОД конструирование «Гуси-лебеди»

Конспект НОД лепка «На страже Родины»

Конспект НОД аппликация «Масленица»

Конспект НОД рисование «Русская Матрешка»

Конспект развлечения «В гости к снеговику»

Конспект развлечения «Зимние соревнования»

Конспект праздника «Масленица»

**Учебно-методический комплекс**

1. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2014. — с.
2. «Физическая культура в детском саду» система работы в средней группе Л.И.Пензулаева; Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2012г
3. «Сборник подвижных игр» для детей 2-7 лет Э.Я.Степаненкова; Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2012г
4. «Методика проведения подвижных игр» пособие для педагогов дошкольных учреждений Э.Я.Степаненкова Издательство «Мозаика-Синтез» Москва 2009г
5. «Физкультурные праздники для дошкольников» пособие для педагогов дошкольных учреждений А.Р. Куаншкалиева Издательство «Владос»
6. «Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет» Е.Н.Вареник; Москва ТЦ Сфера 2006г.
7. «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» Е.И.Подольская; Волгоград издательство Учитель 2013г.
8. «Русские народные подвижные игры» пособие для воспитателя детского сада М.Ф.Литвинова под редакцией Л.В.Руссковой; Москва «Просвещение» 1986г.
9. «Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет» пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре К.К.Утробина; Москва издательство ГНОМ и Д 2005г.
10. «Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет» пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре К.К.Утробина; Москва издательство ГНОМ и Д 2006г.