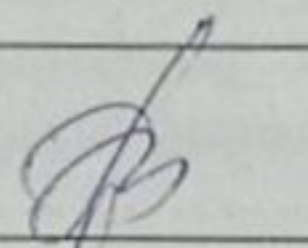


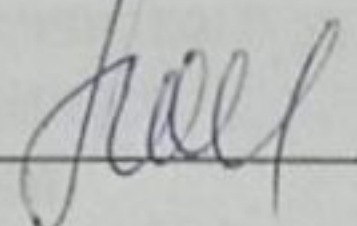
МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Группа от 1,5 до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2019	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00
2019	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	3,44	4,39	10,01	93,89	0,49
2019	61	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	2,70	12,93	90,03	0,58
2019	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,44	0,86	17,04	87,08	0,00
Итого			307	9,24	12,08	40,02	308,40	1,07
II Завтрак								
2019	75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,48	45,48	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,48	45,48	9,68
Обед								
2019	12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	150/15	6,35	6,33	12,09	131,17	6,73
2019	38	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	30	6,78	8,15	2,52	110,41	0,64
2019	44	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,94	3,70	17,75	119,78	0,00
2019	58	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	10,94	43,76	0,00
2019	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00
Итого			455	19,05	18,51	55,60	465,12	7,37
Полдник								
2019	31	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	19,89	13,21	15,40	263,66	0,27
2019	80	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	19	1,34	1,58	10,32	60,98	0,08
2019	64	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,03	1,68	10,17	64,35	0,38
Итого			284	23,26	16,47	35,89	388,99	0,73
Всего				51,94	47,45	140,99	1 207,99	18,85


 Тигина О.Ю.


 Грачева Ю.В.