

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Группы от 3 до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2019	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00
2019	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,62	5,14	11,77	108,28	0,50
2019	61	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,67	2,98	14,63	100,93	0,64
2019	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,21	1,13	22,45	114,74	0,00
Итого			377	10,55	13,38	48,89	361,35	1,14
II Завтрак								
2019	75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,42	0,42	10,31	49,43	10,52
Итого			105	0,42	0,42	10,31	49,43	10,52
Обед								
2019	12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	180/15	6,52	6,53	11,77	132,00	6,53
2019	38	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	40	10,29	9,69	5,35	149,65	0,73
2019	44	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,93	2,55	17,74	109,36	0,00
2019	58	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	17,97	71,89	0,00
2019	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,42	15,49	75,56	0,00
Итого			553	23,23	19,19	68,32	538,46	7,26
Полдник								
2019	31	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	25,63	14,31	20,04	316,30	0,36
2019	80	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	2,01	2,38	15,50	91,61	0,12
2019	64	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,32	1,91	10,66	69,59	0,43
Итого			354	29,96	18,60	46,20	477,50	0,91
Всего				64,16	51,59	173,72	1 426,74	19,83

Тигина О.Ю.

Грачева Ю.В.