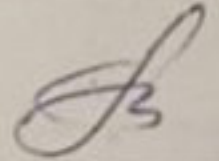


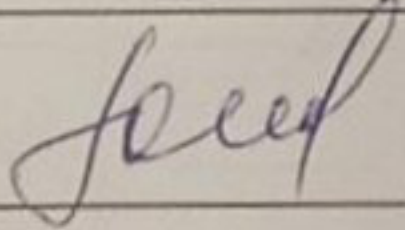
МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Группа от 1,5 до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2019	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,95	0,05	44,88	0,00
2019	21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	110	4,37	6,10	15,56	134,99	0,38
2019	64	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,07	1,72	10,23	65,04	0,39
2019	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,26	0,79	15,78	80,67	0,00
Итого			295	8,76	13,56	41,62	325,58	0,77
Обед								
2019	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	6,07	6,09	11,28	124,28	3,95
2022	82	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	90	10,59	8,43	10,38	159,61	0,26
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,43	1,84	1,67	25,13	0,01
2019	18	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,57	1,98	3,31	33,34	1,57
2019	58	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	11,84	47,36	0,00
2019	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,28	10,39	50,67	0,00
Итого			500	19,33	18,62	48,87	440,39	5,79
Полдник								
2019	69	ОЛАДЬИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,17	4,81	23,96	155,79	0,13
2019	80	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	16	1,12	1,32	8,61	50,91	0,06
2019	63	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	128	0,64	0,13	12,96	55,18	2,57
Итого			194	5,93	6,26	45,53	261,88	2,76
Всего				34,02	38,44	136,02	1 027,85	9,32


 Тигина О.Ю.


 Грачева Ю.В.