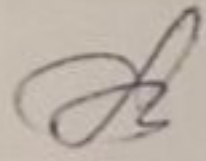


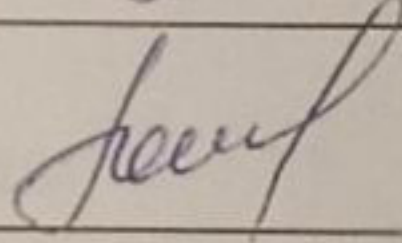
МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Группы от 3 до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2019	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	5,30	0,05	48,09	0,00
2019	21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150	6,81	8,28	26,34	207,58	0,52
2019	64	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,38	1,96	10,74	70,66	0,44
2019	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,04	1,06	21,21	108,43	0,00
Итого			375	12,29	16,60	58,34	434,76	0,96
Обед								
2019	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/15	6,28	6,12	12,59	130,70	4,26
2022	82	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	11,81	9,39	11,59	177,78	0,31
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,70	2,32	3,11	36,37	0,02
2019	18	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,87	2,50	5,03	45,93	2,38
2019	58	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,00	0,00	18,42	73,68	0,00
2019	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	0,35	13,16	64,21	0,00
Итого			607	21,78	20,68	63,90	528,67	6,97
Полдник								
2019	69	ОЛАДЬИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	5,01	5,86	28,76	187,60	0,16
2019	80	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	24	1,66	1,96	12,77	75,45	0,10
2019	63	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,93	0,19	18,69	79,55	3,70
Итого			269	7,60	8,01	60,22	342,60	3,96
Всего				41,67	45,29	182,46	1 306,03	11,89


 Тигина О.Ю.


 Грачева Ю.В.