

Примерное десятидневное меню для детей с 10,5 часовым пребыванием в МДОУ (возрастная категория от 1,5 до 3 лет)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность в ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг			Д, мкг	Ca, мг
Завтрак																				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019	
МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	70	3,59	4,79	13,70	112,32	0,03	0,00	0,02	0,50	0,05	8,02	3,61	16,48	0,38	25,39	0,30	0,00	50	2019	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,74	12,82	90,01	0,03	0,59	0,02	0,00	0,12	119,15	15,24	86,13	0,18	172,17	10,17	0,00	61	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	255	9,28	12,47	42,70	322,23	0,06	0,59	0,08	0,61	0,13	127,77	18,85	103,56	0,57	198,31	10,47	0,00			
II Завтрак																				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	75	2019	
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01			
Обед																				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	150/15	5,94	7,52	6,75	119,09	0,05	8,25	0,16	1,09	0,00	36,56	19,40	71,49	1,22	319,85	5,33	0,03	15	2019	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	13,76	6,22	9,77	150,40	0,09	0,73	0,02	2,45	0,11	41,22	48,97	210,93	1,35	380,92	114,27	0,48	83	2023	
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,23	4,47	19,80	132,73	0,11	9,38	0,03	0,20	0,06	46,76	27,69	85,39	1,08	703,48	8,81	0,03	51	2019	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,60	1,98	3,43	34,04	0,01	1,69	0,00	0,91	0,00	13,12	7,58	16,67	0,49	110,89	2,52	0,01	18	2019	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,09	1,42	2,70	0,00	0,43	0,00	0,00	58	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	595	25,51	20,52	63,63	542,59	0,26	20,05	0,21	4,65	0,17	145,75	105,96	387,18	4,14	1514,67	130,93	0,55			
Полдник																				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,77	13,25	17,84	277,48	0,05	0,28	0,07	0,42	0,15	24,00	26,69	223,15	0,83	170,67	2,07	0,03	31	2019	
СТУШЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,01	0,08	0,01	0,05	0,01	0,06	55,26	6,12	39,42	0,04	73,00	1,40	0,01	80	2019
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	63	2019	
Итого за прием пищи:	265	22,80	15,03	41,24	394,86	0,07	2,86	0,08	0,47	0,16	332,01	37,81	271,32	2,62	393,67	4,72	0,04			
Всего за день:		58,07	48,50	159,33	1316,08	0,43	35,50	0,38	6,49	0,46	524,73	171,32	775,26	9,97	2440,25	148,52	0,60			

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
		Белки, г	Жиры, г																			
Завтрак																						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019	
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	130	3,44	5,52	15,17	124,56	0,05	0,39	0,03	0,32	0,06	0,09	82,76	17,47	79,58	0,35	132,94	7,19	0,00	0,00	23	2019	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,03	12,24	91,89	0,03	0,59	0,02	0,00	0,00	0,12	117,69	20,31	93,15	0,49	195,37	10,17	0,00	0,00	56	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	315	9,45	13,49	43,59	336,35	0,08	0,98	0,09	0,43	0,14	0,22	201,05	37,78	173,68	0,85	329,06	17,36	0,00	0,00			
II Завтрак																						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00	63	2019	
Итого за прием пищи:	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00			
Обед																						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ПТИЦЕЙ	150	3,64	4,41	5,52	76,48	0,02	0,48	0,13	0,93	0,00	0,02	14,72	6,81	28,28	0,30	58,40	1,08	0,02	0,00	13	2019	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР	70	11,06	8,82	12,46	182,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	42	2019	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,30	3,52	14,58	99,98	0,07	12,88	0,26	0,29	0,06	0,06	38,59	25,07	59,74	1,20	458,92	5,32	0,03	0,00	53	2019	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,01	3,00	0,00	0,03	0,00	0,01	6,90	4,20	12,60	0,30	42,30	0,90	0,01	0,00	20	2019	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,15	0,15	9,42	40,55	0,01	1,52	0,00	0,24	0,00	0,01	10,80	3,90	3,76	0,75	106,21	0,76	0,00	0,00	59	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	550	19,37	17,26	55,03	463,21	0,11	17,88	0,39	1,49	0,06	0,10	71,01	39,98	104,38	2,55	665,83	8,06	0,06	0,00			
Полдник																						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,11	2,46	35,99	182,43	0,05	0,10	0,01	0,20	0,07	0,04	23,24	7,74	41,72	0,53	87,97	2,11	0,01	0,01	68	2019	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	1,70	10,20	64,72	0,02	0,38	0,01	0,00	0,00	0,08	74,40	9,67	53,37	0,35	112,41	6,30	0,00	0,00	64	2019	
Итого за прием пищи:	210	6,16	4,16	46,19	247,15	0,07	0,48	0,02	0,20	0,07	0,12	97,64	17,41	95,09	0,88	200,38	8,41	0,01	0,01			
Всего за день:		35,61	35,04	157,44	1 100,46	0,27	21,84	0,50	2,12	0,27	0,45	378,45	100,17	381,90	6,03	1 345,27	35,08	0,07	0,01			

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
	Масса порции			В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг				
	Белки, г	Жиры, г															Углеводы, г			
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,96	2,28	0,00	28,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2019		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,42	5,49	13,43	116,91	0,03	0,42	0,38	0,06	87,73	11,33	67,24	0,19	132,39	7,20	0,00	22	2019		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,74	12,82	90,01	0,03	0,59	0,02	0,00	119,15	15,24	86,13	0,18	172,17	10,17	0,00	61	2019		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019		
Итого за прием пищи:	318	11,02	11,32	42,39	317,78	0,06	1,01	0,05	0,38	206,88	26,57	153,37	0,37	304,56	17,37	0,00				
II Завтрак																				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00	75	2019
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00		
Обед																				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/15	5,93	7,59	10,03	132,56	0,06	3,99	0,12	1,08	0,00	23,78	19,75	75,00	1,12	375,99	5,16	0,03	0,00	91	2008
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	110/20	5,79	7,51	16,64	157,52	0,10	8,30	0,16	0,39	0,08	21,38	27,78	92,13	1,51	642,01	6,97	0,04	0,00	48	2019
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52	0,03	1,60	0,00	0,48	0,00	7,20	7,56	22,32	0,25	39,60	0,00	0,00	0,00	16	2019
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,00	12,63	52,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,13	1,35	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	60	2019
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019
Итого за прием пищи:	515	15,28	15,51	54,12	417,61	0,19	13,89	0,28	1,95	0,08	58,49	56,44	189,45	2,88	1058,14	12,13	0,07	0,00		
Полдник																				
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,67	15,15	6,01	234,46	0,16	9,74	4,59	4,27	0,23	33,57	17,23	215,72	4,39	267,42	8,81	0,14	0,03	290	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	6,09	25,50	0,00	0,66	0,00	0,00	0,00	7,46	2,93	3,76	0,33	16,93	0,00	0,00	0,00	66	2019
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,36	3,49	12,80	89,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	78	2019
Итого за прием пищи:	240	16,14	18,64	24,90	349,20	0,16	10,40	4,59	4,27	0,23	41,03	20,16	219,48	4,72	284,35	8,81	0,14	0,03		
Всего за день:		42,92	45,95	133,17	1140,99	0,45	37,30	4,93	7,36	0,37	325,60	112,77	575,50	10,61	1980,65	40,71	0,22	0,03		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг			I, мкг	F, мг
Завтрак																				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	120	4,59	5,66	16,54	135,80	0,08	0,39	1,42	0,06	0,12	83,53	44,85	108,52	1,34	186,32	7,41	0,00	0,00	21	2019
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	1,70	10,20	64,72	0,02	0,38	0,00	0,00	0,08	74,40	9,67	53,37	0,35	112,41	6,30	0,00	0,00	64	2019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019
Итого за прием пищи:	305	9,00	12,30	42,92	320,42	0,10	0,77	1,53	0,14	0,21	158,53	54,52	162,84	1,70	299,48	13,71	0,00	0,00		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00	63	2019
Итого за прием пищи:	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00		
Обед																				
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	150/15	6,00	7,53	9,84	131,65	0,05	4,26	1,12	0,00	0,07	35,60	22,80	78,15	1,44	388,30	7,22	0,03	0,00	8	2019
АЗУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	30	5,78	7,09	1,95	94,74	0,02	0,40	0,26	0,05	0,04	6,71	7,09	50,94	0,76	120,74	2,41	0,02	0,00	83	2019
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,89	5,06	19,43	130,75	0,02	0,00	0,25	0,09	0,01	3,88	12,23	37,63	0,26	27,94	0,38	0,01	0,00	54	2019
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,49	1,98	2,64	30,82	0,02	1,01	1,04	0,00	0,02	15,54	10,92	18,57	0,34	76,13	1,70	0,02	0,00	17	2019
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,09	1,42	2,70	0,00	0,43	0,00	0,00	0,00	58	2019
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019
Итого за прием пищи:	495	16,14	21,99	57,74	494,29	0,11	5,67	2,67	0,14	0,14	69,82	54,46	187,99	2,80	613,54	11,71	0,08	0,00		
Полдник																				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,95	3,53	26,66	154,07	0,05	0,04	0,42	0,06	0,03	15,08	6,11	36,15	0,36	57,74	1,47	0,01	0,00	82	2019
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,15	0,15	9,42	40,55	0,01	1,52	0,24	0,00	0,01	10,80	3,90	3,76	0,75	106,21	0,76	0,00	0,00	59	2019
Итого за прием пищи:	200	4,10	3,68	36,08	194,62	0,06	1,56	0,66	0,06	0,04	25,88	10,01	39,91	1,11	163,95	2,23	0,01	0,01		
Всего за день:		29,87	38,10	149,37	1 063,08	0,28	10,50	4,86	0,34	0,40	262,98	123,99	399,49	7,36	1 226,97	28,90	0,09	0,01		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,96	2,28	0,00	28,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2019	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,88	5,03	16,11	125,68	0,07	0,39	0,48	0,05	84,24	20,57	87,58	143,19	7,45	0,00	0,00	0,00	26	2019	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,74	12,82	90,01	0,03	0,59	0,00	0,00	119,15	15,24	86,13	172,17	10,17	0,00	0,00	0,00	61	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	319	11,48	10,86	45,07	336,55	0,10	0,98	0,48	0,05	203,39	35,81	173,71	315,36	17,62	0,00	0,00	0,00			
II Завтрак																				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	2,40	0,01	0,00	0,00	75	2019	
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	2,40	0,01	0,00	0,00			
Обед																				
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/15	5,75	6,03	8,78	112,52	0,06	4,40	1,14	0,00	18,10	19,22	71,99	1,13	4,68	0,03	0,00	0,00	10	2019	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	14,36	6,34	11,17	159,91	0,10	0,95	2,35	0,20	48,32	50,96	216,26	1,60	398,50	111,22	0,47	0,01	241	2008	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,23	4,47	19,80	132,73	0,11	9,38	0,20	0,06	46,76	27,69	85,39	1,08	703,48	8,81	0,03	0,00	51	2019	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,60	1,98	3,43	34,03	0,01	1,69	0,91	0,00	13,12	7,58	16,67	0,49	110,89	2,52	0,01	0,00	18	2019	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,00	12,63	52,01	0,00	0,00	0,00	0,00	6,13	1,35	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	60	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	595	26,30	19,15	68,11	551,20	0,28	16,42	4,60	0,26	132,43	106,80	390,31	4,30	1595,39	127,23	0,54	0,01			
Полдник																				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,13	5,60	26,36	185,05	0,06	0,11	0,21	0,08	49,37	10,27	73,40	0,46	94,28	3,06	0,01	0,01	68	2019	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	6,09	25,50	0,00	0,66	0,00	0,00	7,46	2,93	3,76	0,33	16,93	0,00	0,00	0,00	66	2019	
Итого за прием пищи:	210	7,24	5,60	32,45	210,55	0,06	0,77	0,21	0,08	56,83	13,20	77,16	0,79	111,21	3,06	0,01	0,01			
Всего за день:		45,50	36,09	157,39	1144,70	0,48	30,17	6,05	0,39	411,85	165,41	654,38	8,41	2355,56	150,31	0,56	0,02			

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
		Белки, г	Жиры, г																			
Завтрак																						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019	
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	3,60	4,45	10,29	96,27	0,03	0,52	0,03	0,05	0,04	0,11	104,50	11,43	72,70	0,10	146,48	9,00	0,00	0,00	13	2019	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	1,70	10,20	64,72	0,02	0,38	0,01	0,00	0,00	0,08	74,40	9,67	53,37	0,35	112,41	6,30	0,00	0,00	64	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	305	8,01	11,09	36,67	280,89	0,05	0,90	0,08	0,16	0,12	0,20	179,50	21,10	127,02	0,46	259,64	15,30	0,00	0,00			
II Завтрак																						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	0,02	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00	75	2019	
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	0,02	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00			
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	150/15	6,31	6,35	12,03	130,71	0,08	6,10	0,18	1,16	0,04	0,08	22,64	23,92	85,50	1,37	503,03	6,25	0,04	0,00	12	2019	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	30	6,74	7,87	2,36	107,23	0,02	0,50	0,12	0,32	0,05	0,04	8,10	9,36	60,94	0,90	145,38	3,06	0,02	0,00	38	2019	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,94	3,43	17,75	117,37	0,10	0,00	0,01	2,19	0,05	0,06	10,30	58,22	86,69	2,04	122,27	1,06	0,01	0,00	44	2019	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,01	3,00	0,00	0,03	0,00	0,01	6,90	4,20	12,60	0,30	42,30	0,90	0,01	0,00	20	2019	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,07	1,42	2,70	0,00	0,43	0,00	0,00	0,00	58	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	485	19,21	18,01	56,77	465,84	0,21	9,60	0,31	3,70	0,14	0,19	56,01	97,12	248,43	4,61	813,41	11,27	0,08	0,00			
Полдник																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,77	13,25	17,84	277,48	0,05	0,28	0,07	0,42	0,15	0,24	168,00	26,69	223,15	0,83	170,67	2,07	0,03	0,00	31	2019	
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,01	0,08	0,01	0,05	0,01	0,06	55,26	6,12	39,42	0,04	73,00	1,40	0,01	0,00	80	2019	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00	63	2019	
Итого за прием пищи:	265	22,80	15,03	41,24	394,86	0,07	2,86	0,08	0,47	0,16	0,31	232,01	37,81	271,32	2,62	393,67	4,72	0,04	0,03			
Всего за день:		50,50	44,61	146,44	1197,99	0,37	25,36	0,48	5,09	0,42	0,72	486,72	165,63	659,97	10,33	1800,32	33,69	0,13	0,03			

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																				
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	3,38	5,25	11,69	0,05	0,39	0,03	0,41	0,05	0,09	84,89	20,95	85,50	0,45	144,5	7,37	0,00	0,00	24	2019
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	0,05	4,13	0,04	0,00	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,74	12,82	0,03	0,59	0,02	0,00	0,00	0,12	119,15	15,24	86,13	0,18	172,17	10,17	0,00	0,00	61	2019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019
Итого за прием пищи:	315	9,07	12,93	40,69	0,08	0,98	0,09	0,52	0,13	0,22	204,64	36,19	172,58	0,64	317,49	17,54	0,00	0,00		
II Завтрак																				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00	63	2019
Итого за прием пищи:	125	0,63	0,13	12,63	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,00	1,25	0,00	0,00		
Обед																				
СУП(БУЛЬОН) С ГРЕНКАМИ И ПТИЦЕЙ	150	6,30	6,86	7,52	0,03	0,57	0,23	1,36	0,44	0,10	27,36	10,24	64,81	0,79	93,42	5,26	0,03	0,01	14	2019
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУР	70	13,63	13,19	14,41	0,06	0,57	0,03	1,44	0,00	0,10	30,27	18,78	122,05	1,23	191,02	4,02	0,07	0,00	42	2019
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	70	2,17	3,13	13,70	0,03	0,00	0,02	0,50	0,05	0,01	10,78	4,22	16,48	0,38	25,60	0,30	0,00	0,00	50	2019
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,60	1,98	3,43	0,01	1,69	0,00	0,91	0,00	0,01	13,12	7,58	16,67	0,49	110,89	2,52	0,01	0,00	18	2019
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,15	0,15	9,42	0,01	1,52	0,00	0,24	0,00	0,01	10,80	3,90	3,76	0,75	106,21	0,76	0,00	0,00	59	2019
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019
Итого за прием пищи:	510	24,83	25,64	60,78	0,14	4,35	0,28	4,45	0,49	0,23	92,33	44,72	223,77	3,64	527,14	12,86	0,11	0,01		
Полдник																				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,95	3,53	26,66	0,05	0,04	0,02	0,42	0,06	0,03	15,08	6,11	36,15	0,36	57,74	1,47	0,01	0,01	82	2019
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	6,09	0,00	0,66	0,00	0,00	0,00	0,00	7,46	2,93	3,76	0,33	16,93	0,00	0,00	0,00	66	2019
Итого за прием пищи:	200	4,06	3,53	32,75	0,05	0,70	0,02	0,42	0,06	0,03	22,54	9,04	39,91	0,69	74,67	1,47	0,01	0,01		
Всего за день:		38,59	42,23	146,85	0,28	8,53	0,39	5,39	0,68	0,49	328,26	94,95	445,01	6,72	1 069,30	33,12	0,12	0,02		

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
	Жиры, г			В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг						
	Белки, г	Углеводы, г																				
Завтрак																						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	1	2019	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,89	5,67	16,11	131,49	0,07	0,39	0,50	0,06	0,09	83,99	20,55	87,64	0,50	143,30	7,45	0,00	0,00	0,00	26	2019	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,03	12,24	91,89	0,03	0,59	0,00	0,00	0,12	117,69	20,31	93,15	0,49	195,37	10,17	0,00	0,00	0,00	56	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	315	9,90	13,64	44,53	343,28	0,10	0,98	0,61	0,14	0,22	202,28	40,86	181,74	1,00	339,42	17,62	0,00	0,00	0,00			
II Завтрак																						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00	0,00	75	2019	
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,00	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00	0,00			
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	6,08	6,09	11,27	124,27	0,05	3,94	0,12	1,07	0,00	16,95	17,46	67,46	1,07	358,85	4,51	0,03	0,00	0,00	11	2019	
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,32	9,86	14,86	190,30	0,04	0,39	0,00	1,35	0,00	24,41	16,49	100,17	1,51	194,51	4,52	0,02	0,00	0,00	39	2019	
КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	110	2,33	2,40	18,97	107,07	0,11	9,60	0,00	0,96	0,00	11,79	24,90	62,88	1,09	681,63	6,00	0,03	0,00	0,00	49	2019	
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,49	1,98	2,64	30,82	0,02	1,01	0,56	1,04	0,00	15,54	10,92	18,57	0,34	76,13	1,70	0,02	0,00	0,00	17	2019	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,00	12,63	52,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,13	1,35	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,00	59	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	565	21,58	20,66	72,67	564,47	0,22	14,94	0,68	4,42	0,00	74,82	71,12	249,08	4,01	1311,66	16,73	0,10	0,00	0,00			
Полдник																						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	9,83	12,80	2,83	166,06	0,05	0,26	0,21	1,47	1,57	87,17	13,06	154,70	1,59	169,03	18,10	0,03	0,02	0,00	28	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,16	0,41	8,07	41,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	1,70	10,20	64,72	0,02	0,38	0,01	0,00	0,00	0,08	74,40	9,67	53,37	112,41	6,30	0,00	0,00	0,00	64	2019	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,36	3,49	12,80	89,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	78	2019	
Итого за прием пищи:	275	14,40	18,40	33,90	361,27	0,07	0,64	0,22	1,47	1,57	161,57	22,73	208,07	1,94	281,44	24,40	0,03	0,02	0,00			
Всего за день:		46,36	53,18	162,86	1325,42	0,43	28,56	1,00	7,26	1,71	457,87	144,31	652,09	9,59	2266,12	61,15	0,14	0,02	0,00			

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	F, мг	Se, мг
		Белки, г	Жиры, г																			
Завтрак																						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,04	0,11	0,08	0,01	0,60	0,00	0,95	0,01	0,75	0,00	0,00	0,00	1	2019	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	110	4,38	5,37	15,59	128,54	0,08	0,39	0,03	1,30	0,06	0,11	82,07	41,54	103,9 ₁	1,23	179,7 ₃	7,35	0,00	0,00	21	2019	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,05	1,70	10,20	64,72	0,02	0,38	0,01	0,00	0,00	0,08	74,40	9,67	53,37	0,35	112,4 ₁	6,30	0,00	0,00	64	2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019	
Итого за прием пищи:	295	8,79	12,01	41,97	313,16	0,10	0,77	0,08	1,41	0,14	0,20	157,0₇	51,21	158,2₃	1,59	292,8₉	13,65	0,00	0,00			
II Завтрак																						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,0 ₀	1,25	0,00	0,00	63	2019	
Итого за прием пищи:	125	0,63	0,13	12,63	53,75	0,01	2,50	0,00	0,00	0,00	0,01	8,75	5,00	8,75	1,75	150,0₀	1,25	0,00	0,00			
Обед																						
БОРЩ С МЯСОМ	150/15	5,76	7,47	7,52	121,01	0,04	4,80	0,16	1,11	0,00	0,06	34,99	19,25	68,86	1,25	291,4 ₃	5,88	0,03	0,00			
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	90	10,60	8,42	10,38	159,61	0,03	0,26	0,01	0,44	0,10	0,08	15,23	16,82	106,7 ₃	1,36	197,6 ₃	5,19	0,03	0,00	82	2022	
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,40	1,58	1,62	22,47	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	0,01	7,76	1,04	5,52	0,04	11,25	0,75	0,00	0,00	371	2008	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,60	1,98	3,43	34,03	0,01	1,69	0,00	0,91	0,00	0,01	13,12	7,58	16,67	0,49	110,8 ₉	2,52	0,01	0,00	18	2019	
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	0,00	0,00	11,58	46,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,09	1,42	2,70	0,00	0,43	0,00	0,00	0,00	58	2019	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019	
Итого за прием пищи:	505	19,34	19,78	46,83	443,45	0,08	6,76	0,18	2,46	0,10	0,16	79,19	46,11	200,4₈	3,14	611,6₃	14,34	0,07	0,00			
Полдник																						
ОЛАДЬ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,17	4,80	23,95	155,72	0,05	0,13	0,01	1,59	0,04	0,05	33,53	7,73	47,31	0,37	79,57	3,12	0,01	0,01	69	2019	
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,01	0,08	0,01	0,05	0,01	0,06	55,26	6,12	39,42	0,04	73,00	1,40	0,01	0,00	80	2019	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,15	0,15	9,42	40,55	0,01	1,52	0,00	0,24	0,00	0,01	10,80	3,90	3,76	0,75	106,2 ₁	0,76	0,00	0,00	59	2019	
Итого за прием пищи:	220	5,72	6,60	44,14	259,90	0,07	1,73	0,02	1,88	0,05	0,12	99,59	17,75	90,49	1,16	258,7₈	5,28	0,02	0,01			
Всего за день:		34,48	38,52	145,57	1 070,26	0,26	11,76	0,28	5,75	0,29	0,49	344,6₀	120,0₇	457,9₅	7,64	1 313,3₀	34,52	0,09	0,01			

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов
		Жир, г			В1, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
		Белки, г	Углеводы, г																	
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1,96	2,28	0,00	28,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2019		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	2,97	4,74	14,14	111,50	0,03	0,39	0,13	0,05	81,22	14,34	71,20	122,36	6,92	0,01	0,00	27	2019		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,74	12,82	90,01	0,03	0,59	0,00	0,12	119,15	15,24	86,13	172,17	10,17	0,00	0,00	61	2019		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,81	16,14	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2019		
Итого за прием пищи:	319	10,57	10,57	43,10	312,37	0,06	0,98	0,13	0,21	200,37	29,58	157,33	294,53	17,09	0,01	0,00				
II Завтрак																				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,02	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00	75	2019
Итого за прием пищи:	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,01	0,76	0,02	19,20	9,60	13,20	2,64	333,60	2,40	0,01	0,00		
Обед																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	150/15	7,88	6,18	13,41	141,00	0,12	4,30	0,18	2,01	0,07	26,86	27,24	91,68	1,77	457,85	5,37	0,03	0,00	5	2019
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	14,36	6,34	11,17	159,91	0,10	0,95	0,25	2,35	0,13	48,32	50,96	216,26	1,60	398,50	111,22	0,47	0,01	241	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,23	4,47	19,80	132,73	0,11	9,38	0,03	0,20	0,06	11,46	27,69	85,39	1,08	703,48	8,81	0,03	0,00	51	2019
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	0,02	1,20	0,00	0,36	0,00	0,01	5,40	16,74	0,19	29,70	0,00	0,00	0,00	16	2019
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,00	12,63	52,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,13	1,35	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	60	2019
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4	2019
Итого за прием пищи:	585	28,73	17,38	71,20	557,29	0,35	15,83	0,46	4,92	0,32	133,47	112,91	410,07	4,64	1590,07	125,40	0,53	0,01		
Полдник																				
КОВРИЖКА С ПОВИДЛОМ	60	3,84	6,87	48,53	-271,02	0,04	0,06	0,04	0,36	0,14	15,73	6,48	34,16	0,49	71,71	1,30	0,01	0,01	32	2019
ЧАЙ	150	0,16	0,08	12,15	48,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,05	3,24	6,48	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	65	2019
Итого за прием пищи:	210	4,00	6,95	60,68	319,62	0,04	0,06	0,04	0,36	0,14	19,78	9,72	40,64	1,30	71,71	1,30	0,01	0,01		
Всего за день:		43,78	35,38	186,74	1245,68	0,49	28,87	0,56	6,17	0,45	372,82	161,81	621,24	8,95	2289,91	146,19	0,56	0,02		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг	
Итого за весь период	425,68	417,60	1 545,16	11 731,80	3,74	238,3	9,85	56,54	5,38	6,89	3 893,8	1 360,4	5 622,7	85,61	18 087,6	712,1	2,58	0,21	
Среднее значение за период	42,57	41,76	154,52	1 173,18	0,37	23,84	0,99	5,65	0,54	0,69	389,39	136,04	562,28	8,56	1 808,77	71,22	0,26	0,02	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от	14.5	32.0	53.5																

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Группа от 1,5 до 3 лет	306	122	540	230