

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18 «Теремок»
Ярославского муниципального района



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ № 18 «Теремок» ЯМР
Г.Н. Крестникова
Приказ №48 от 29.08.2023

План
профилактической и оздоровительной работы МДОУ №18 «Теремок» ЯМР
на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:	В течение года	Медицинская сестра
– показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
– диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	
– летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра
– санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	
Проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	2 раза в год	Медицинская сестра
Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию (далее – ДОО), опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Распределение детей по группам здоровья	Сентябрь	Медицинская сестра
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Противоэпидемическая работа		
Прохождение работниками медицинских профосмотров	1 раз в год	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	

Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО		Медицинская сестра,
Осмотр детей на педикулез	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, мл. воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	В течении года	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	По эпид. обстановке	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	Медицинская сестра
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медицинская сестра
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО		Медицинская сестра, старший воспитатель
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОО санитарному минимуму	Один раз в квартал	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Еженедельно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем,		Завхоз

средствами индивидуальной защиты, спецодеждой			
Мытье игрушек	Ежедневно	Мл.воспитатели	
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Август	Медицинская сестра, обслуживающий персонал	
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, завхоз	
Оздоровительная работа			
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО	Ежедневно	Воспитатели, мл.воспитатели	
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Завхоз	
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики		Воспитатели, инструктор по ФК	
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня			
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)			
Соблюдение правильного режима питания			Воспитатели, медицинская сестра
Соблюдение питьевого режима Соблюдение правильного режима сна			
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели	
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели	
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		Медицинская сестра	
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели	
Умывание лица, шеи, рук		Воспитатели	
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела		Воспитатели	
Оздоровительный бег			